



4月の献立表



わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	月			< 入園式 >		
2	火		ほうれん草 ソテー	カニピラフ、豚肉の味噌炒め、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
3	水	スキムミルク	魚のほくし煮	食パン、白身魚のバジル焼き、フレッシュサラダ、 スティックキャロット、スープ	焼きドーナツ 牛乳	パンがゆ
4	木		煮込み うどん	たぬきうどん、フルーツヨーグルト、ぶどうジュース	クリームパン 牛乳	ミルクパン
5	金		かぼちゃの マッシュ	かやく御飯、ちくわ揚げ、味噌汁	小松菜マフィン 牛乳	小松菜 ホットケーキ
6	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	月		野菜の トマトソース煮	食パン、ポークビーンズ、わかめサラダ、 スープ、リンゴゼリー	ワッフル、牛乳	パンがゆ
9	火		スクランブル エッグ	ピピンバ、キャベツとツナのマヨネーズ和え、すまし汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
10	水	スキムミルク	煮込み パスタ	和風スパゲッティ、パリパリサラダ、味噌汁、オレンジ	たこ焼き	いちご スティック
11	木		ひじきと 野菜の煮物	白飯、ひじき入り厚焼き卵、ほうれん草ナムル、すまし汁	デニッシュパン 牛乳	ベビーダノン
12	金		小松菜のホワイト ソース煮	なめだけの炊き込み御飯、小松菜と厚揚げの炒め物、スープ	フルーツボンチ	バナナ
13	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	エビピラフ、ミートボール、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	月		野菜の コンソメ煮	塩鮭の混ぜ御飯、ホイコーロー、味噌汁、バナナ	今川焼き、牛乳	バナナ
16	火		ポテトの甘煮	カレーライス、きゅうりとちくわの酢の物、スープ	おさつスティック 牛さつ	いちご スティック
17	水	スキムミルク	炒り卵	枝豆御飯、キャベツの卵とじ、味噌汁、ぶどうゼリー	菓子、牛乳	乳児用菓子
18	木		野菜おじや	五目焼きそば、ヨーグルト、ワントンスープ、みかん缶	バナナ、牛乳	バナナ
19	金		炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、ほうれん草と稗の煮浸し、すまし汁	ホットドック 牛乳	パンがゆ
20	土		煮込み うどん	五目うどん、ヨーグルト、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	月		煮込み パスタ	スパゲッティミートソース、パンバンジー、味噌汁	オレンジ、菓子	オレンジ
23	火		肉団子	レタスチャーハン、春雨と挽肉の炒め物、すまし汁	ビーマおからケーキ 牛乳	ミルクパン
24	水	スキムミルク	魚のホワイトソース がけ	白飯、魚の香り漬け揚げ、マセドアンサラダ、味噌汁、みかん缶	ぶどうゼリー	みかん シロップ漬け
25	木		卵おじや	サンドウィッチ、フライドポテト、 ブロッコリー、マカロニ入り野菜スープ	ケーキ	バナナ スティック
26	金		ポテトの マッシュ	たけのこ御飯、厚揚げの煮物、すまし汁、りんご	ヨーグルトムース	ベビーダノン
27	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	エビピラフ、ミートボール、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
29	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	火		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子

<今月の目標>

- ・保育園給食の基本的な決まりを学びましょう。
- ・様々な食べ物を進んで食べられるよう
しましょう。
- ・新しいお友達と楽しい雰囲気の中で給食を食べ
ましょう。

★ムーン組・マーズ組では、チョコ・カスタードは使用して
いません。その代わりに代替品のものを提供しています。

★マーズ組では、後半から進級に向けて食べる機会を増やし
ていきます。

★のマークのある日は、子どもたちと先生たちみんなで給
食を食べます！

