



5月の献立表



わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	水		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	木		煮込み うどん	五目うどん、ヨーグルト、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	金		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、ミートボール、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	土		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、カップグラタン、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、ほうれん草炒め、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	火		ほうれん草ソテー	洋風御飯、青菜チャンプルー、味噌汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
8	水		野菜の煮物	大きなかぶと御飯、大根サラダ、すまし汁、バナナ	こいのぼりクッキー 牛乳	ベビーダノン
9	木	スキムミルク	煮込み うどん	煮込みうどん、さつまいもの甘煮、りんごジュース	杏仁豆腐	バナナ
10	金		魚のホワイトソースがけ	食パン、魚の韓国風ピカタ、ほうれん草ともやしの和え物、スープ	オレンジ、菓子	オレンジ
11	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、ほうれん草炒め、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	月		ひじきと 野菜の煮物	ひじき御飯、五目さんびら、味噌汁	ジャムパン 牛乳	パンがゆ
14	火		野菜の コンソメ煮	ドライカレー、もやしとツナのナムル風、スープ、みかん缶	とと焼き、牛乳	いちご スティック
15	水	スキムミルク	魚のほくし煮	白飯、魚のフライ味噌風味、きのごサラダ、すまし汁	ヨーグルトムース	ベビーダノン
16	木		煮込み パスタ	ベーコンと玉葱のパスタ、チキンナゲット、ブロッコリー、味噌汁	あずきクリームケーキ 牛乳	乳児用菓子
17	金		炒り卵	五目チャーハン、チンジャオロース、スープ、オレンジ	りんごゼリー	オレンジ
18	土		煮込み うどん	五目うどん、ヨーグルト、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	月		炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、ほうれん草ソテー、すまし汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
21	火		野菜の煮物	わかめしらす御飯、切り干し大根の煮物、味噌汁、みかん缶	アメリカンドック 牛乳	バナナ スティック
22	水	スキムミルク	レバー入り ポテト	ロールパン、レバーのカレー煮、伴三絲、肉団子、りんご	焼きおにぎり 牛乳	りんご
23	木		肉団子	フレーク御飯、キャベツと挽肉の炒め物、スープ、オレンジ	きな粉揚げパン 牛乳	ミルクパン
24	金		スクランブル エッグ	鶏ひき親子丼、小松菜の磯和え、味噌汁	原宿ドック 牛乳	みかん シロップ漬け
25	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、ほうれん草炒め、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	月		かぼちゃの 甘煮	鶏ごぼうピラフ、味噌焼き肉、すまし汁、ぶどうゼリー	メロンパン 牛乳	ベビーダノン
28	火		野菜の コンソメ煮	ベーコンとたけのこの混ぜご飯、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
29	水	スキムミルク	魚のほくし煮	食パン、魚の胡麻マヨ焼き、ブロッコリー炒め、スープ、りんご	菓子、牛乳	りんご
30	木		ポテトの マッシュ	白飯、鶏の唐揚げケチャップあん、野菜サラダ、すまし汁	ケーキ	いちご スティック
31	金		煮込み うどん	ジャージャー麺、フルーツヨーグルト、スープ	カルシウムトースト 牛乳	パンがゆ

<今月の目標>

- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつの大切さを知りましょう。
- ・正しい手洗い、歯磨きの方法を知りましょう。
- ・夏野菜の植え付けを行い、野菜の成長の過程に関心を持ちましょう。

<今月のお楽しみ>

- ・8日(水)は、子どもの日わくわくハッピーdayです。
- 大きなかぶと御飯とこいのぼりクッキーを出します!!

- ★ムーン組・マーズ組では、チョコ・カスタードは使用していません。その代わりに代替品のものを提供しています。
- ★マーズ組では、後半から進級に向けて食べる機会を増やしていきます。

