



# 8月の献立表



## わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	木	スキムミルク	野菜の豆腐はさみ蒸し	ビビンバ、かぼちゃサラダ、すまし汁	おさつスティック 牛乳	ミルクパン
2	金		小松菜のホワイトソース煮	五目炊き込み御飯、ちくわ揚げ、味噌汁、バナナ	アイスクリーム 菓子	バナナ
3	土		ヘビーランチ	おにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	月	野菜ジュース	ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当 day	菓子、牛乳	乳児用菓子
6	火		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当 day	菓子、牛乳	乳児用菓子
7	水		魚のほくし煮	白飯、鮭フライ、ほうれん草ナムル、すまし汁、カップゼリー	バナナ、牛乳	バナナ
8	木	スキムミルク	大根と人参の手づかみサラダ	ベーコンと玉ねぎの Pasta、星ボテ、ブロッコリー、味噌汁	ましゅまろおこし 牛乳	米粉メープル マフィン
9	金		かぼちゃと野菜のサンド	食パン、スクランブルエッグあんかけのせ コールスローサラダ、スープ	【おにぎりDAY】 胡麻おかかごはん、麦茶	ヘビーダノン
10	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	月		ヘビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、ほうれん草炒め、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	火	スキムミルク	ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当 day	デニッシュパン 牛乳	いちごスティック
14	水		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当 day	菓子、牛乳	乳児用菓子
15	木	野菜ジュース	ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当 day	アイスクリーム 菓子	乳児用菓子
16	金		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当 day	りんごゼリー 菓子	乳児用菓子
17	土		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、ほうれん草炒め、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	月		炒り豆腐	ナシゴレン風炒め御飯、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁	クリームパン 牛乳	米粉かぼちゃ マフィン
20	火		野菜おじや	チキンカレー、中華風サラダ、スープ、カップゼリー	バナナ、牛乳	バナナ
21	水	スキムミルク	ほうれん草入り いもち	白飯、魚の唐揚げ、大根ときゅうりの酢の物、味噌汁	マドレーヌ 牛乳	ヘビーダノン
22	木		にゅうめん	茄子そぼろめん、フルーツヨーグルト、スティックチーズ	ツナサンド 牛乳	スティックパン
23	金		野菜コンソメ	枝豆御飯、味噌焼肉、すまし汁、オレンジ	アメリカンドッグ 牛乳	バナナスティック
24	土		ヘビーランチ (月齢に応じて)	おにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、オレンジゼリー、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	月		かぶと野菜の きめ煮	三色そぼろ丼、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁	アイスクリーム 菓子	ミルクパン
27	火		野菜サンド	食パン、魚の洋風焼き、キャベツと挽肉の炒め物、スープ	かぼちゃスコーン 牛乳	かぼちゃおやき
28	水	スキムミルク	野菜の豆腐蒸し	白飯、麻婆豆腐、ほうれん草と種の煮浸し、すまし汁、みかん缶	焼きおにぎり 牛乳	みかん シロップづけ
29	木		卵おじや	ハンバーガー、フライドポテト、 ブロッコリー、マカロニ入り野菜スープ	ケーキ、麦茶	いちごスティック
30	金		煮込み うどん	ハンパンジー冷やし中華、ハムサラダ、オレンジジュース	お好み焼き 麦茶	ヘビーダノン
31	土		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子

★お弁当は保冷剤パックに保冷剤を入れてください。  
お弁当Dayにご理解、ご協力ありがとうございます。

### 〈今月の目標〉

- ・夏休みなどで不規則な生活にならないように  
しましよ。
- ・アイスクリーム、飲料水など冷たいものの摂  
り過ぎに注意しましよ。
- ・楽しい雰囲気でお食事をし、食べる楽しさに触  
れましよ。

### 〈今月のお楽しみ〉

- ・8日(木)のおやつは、新メニュー「ましゅまろおこし」です♡
- ・9日(金)のおやつは、「おにぎり DAY」です♪
- ・29日(木)は、「8月誕生者 HappyDay」です。  
お昼にハンバーガー、おやつにケーキを出します!!お楽しみに~♡

★ムーン組・マーズ組では、チョコ・カスタードは使用していません。その代  
わりに代替品のものを提供してあります。

★マーズ組では、後半から進級に向けて食べる機会を増やしてまいります。