



9月の献立表



わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	月		ツナソテー	フレーク御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、バナナ	ワッフル、牛乳	バナナ
3	火		大根と人参の 手づかみサラダ	チキンときのこのピラフ、ホイコーロー、味噌汁	アイスクリーム 菓子	いちごスティック
4	水	スキムミルク	煮込みうどん	ジャージャー麺、フレッシュサラダ、スープ、カップゼリー	ひじきトースト 牛乳	スティックパン
5	木		炒り卵	かやく御飯、キャベツの卵とじ、すまし汁	ヨーグルトムース	ベビーダノン
6	金		魚の ホワイトソース煮	白飯、魚のマリネ、マカロニサラダ、味噌汁	今川焼き、牛乳	米粉かぼちゃ マフィン
7	土		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、ほうれん草炒め、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	月		肉団子	洋風御飯、春雨と挽肉の炒め物、味噌汁	梨、菓子	梨
10	火		レバー入りポテト	米粉パン、レバーのケチャップ煮、海藻サラダ、カップゼリー	たこ焼き、麦茶	バナナスティック
11	水	スキムミルク	煮込みうどん	五目焼きそば、ブロッコリー、ヨーグルト、大根とレタスのスープ	チョコチップクッキー 牛乳	ホットケーキ
12	木		スクランブル エッグ	ひじきとしらすのチャーハン、チンジャオロース、 すまし汁、みかん缶	バナナ、牛乳	バナナ
13	金		野菜おじや	お月見ランチ	菓子、牛乳	乳児用菓子
14	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、バナナ、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	火		野菜の豆腐 はさみ蒸し	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、ほうれん草ソテー、すまし汁	ジャムパン 牛乳	ミルクパン
18	水	スキムミルク	魚のほぐし煮	食パン、魚の韓国風ピカタ、もやしナムル、スープ、オレンジ	【おにぎりDAY】 わかめ御飯、麦茶	バナナ
19	木		卵おじや	唐揚げ入りカレーライス、春雨サラダ、味噌汁	ケーキ、麦茶	いちごスティック
20	金		煮込みパスタ	ツナとキャベツのスバグッティー、 小松菜ともやしの胡麻和え、スープ	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパン
21	土		ベビーランチ (月齢に応じて)	おにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	チキンライス、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	火		野菜サンド	食パン、ピザバーグ、きのこサラダ、スープ	プリン、麦茶	乳児用菓子
25	水	スキムミルク	炒り卵	なめたけ御飯、厚揚げの煮物、すまし汁、バナナ	動物ホットケーキ 牛乳	バナナ
26	木		煮込みうどん	鶏味噌うどん、さつま芋の甘煮、梨	アイスクリーム 菓子	梨
27	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の香り漬け揚げ、ポテトサラダ、味噌汁	とと焼き、牛乳	米粉メープル マフィン
28	土			親子レクリエーション		
29	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、ほうれん草炒め、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	月	スキムミルク	小松菜のホワイト ソース煮	天津飯、小松菜の磯和え、すまし汁	オレンジ、菓子	オレンジ

〈今月の目標〉

- ・ 戸外で体を十分に動かし、食事を残さず食べるようにしましょう。

★ムーン組・マーズ組では、チョコ・カスタードは使用していません。その代わりに代替品のものを提供しています。

★マーズ組では、後半から進級に向けて食べる機会を増やしていきます。

〈今月のお楽しみ〉

- ・ 3日(火)は、新メニュー「チキンときのこのピラフ」です♡
- ・ 13日(金)は、「お月見ランチ」です♪なにがでるかな～お楽しみに★
- ・ 18日(水)は、「おにぎりDAY」です♪
- ・ 19日(木)は、「9月誕生者 HappyDay」です！
唐揚げ入りカレーライスとケーキでお祝います♡