

# 4月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	水	スキムミルク	煮込みうどん	煮込みうどん、さつまいもの甘煮、オレンジ	おからチーズ りんごケーキ、牛乳	りんご
2	木		炒り豆腐	白飯、豆腐の中国風煮込み、マセドアンサラダ、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
3	金		レバー入り ポテト	米粉パン、レバーのケチャップ煮、切干大根の酢の物、りんご	桃のふるふるゼリー 麦茶	スティックパン
4	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	月	スキムミルク	野菜の和風煮	チキンときのこのピラフ、ホイコーロー、 味噌汁、カップゼリー(ぶどうor柑橘)	かぼちゃおやき 牛乳	かぼちゃおやき
7	火		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、厚揚げの煮物、すまし汁	たこ焼き 麦茶	いちごスティック
8	水		煮込みパスタ	ナポリタン、フライドポテト、ブロッコリー、スープ	きな粉揚げパン 牛乳	乳児用菓子
9	木		かぼちゃの マッシュ	五目炊き込み御飯、キャベツともやし胡麻和え、すまし汁	マドレーヌ 牛乳	バナナ
10	金		ポテトの甘煮	食パンorロールパン、じゃが芋の落とし揚げ、 ひじきと小松菜のサラダ、スープ	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
11	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	月	スキムミルク	野菜の和風煮	たけのこ御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、バナナ	わくわくの森マフィン 牛乳	いちごスティック
14	火		スクランブル エッグ	食パンorロールパン、スパニッシュオムレツ、 もやしとツナのナムル風、スープ	【おにぎりday】 わかめ御飯、麦茶	スティックパン
15	水		かぼちゃの マッシュ	すき焼き丼、かぼちゃサラダ、味噌汁	メロンパン 牛乳	バナナ
16	木		煮込みうどん	きつねうどん、フルーツヨーグルト、小魚	ブルーベリークッキー 牛乳	ヨーグルト
17	金		魚のホワイト ソースかけ	白飯、魚の唐揚げ、ポパイサラダ、すまし汁、 カップゼリー(りんごor野菜)	菓子、牛乳	乳児用菓子
18	土			＜ 総会・組別保護者会 ＞		
19	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	月	スキムミルク	ポテトの甘煮	枝豆御飯、春雨と挽肉の炒め物、味噌汁、オレンジorりんご	焼きドーナツ 牛乳	りんご
21	火		肉団子	食パンorロールパン、ピザバーグ、きのこサラダ、スープ	カルピスポンチ 麦茶	バナナ
22	水		かぼちゃの マッシュ	いなり寿司、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁	お好み焼き 牛乳	蒸しパン
23	木		野菜の コンソメ煮	唐揚げ入りカレーライス、海藻サラダ、味噌汁	ケーキ 麦茶	スティックパン
24	金		煮込みうどん	五目焼きそば、ヨーグルト、ブロッコリー、ワンタンスープ	焼きサンド 牛乳	バナナ
25	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	月	スキムミルク	かぼちゃの 甘煮	焼き豚チャーハン、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁、りんごorバナナ	ツナとコーンのパイ 牛乳	りんご
28	火		野菜おじや	食パンorロールパン、魚の胡麻マヨ焼き、 キャベツとベーコンのソテー、スープ	ぶどうゼリー 麦茶	スティックパン
29	水		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	木		野菜の コンソメ煮	豚肉の生姜焼き、コールスローサラダ、すまし汁	小松菜チーズビスケット 牛乳	乳児用菓子