

5月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	金	スキムミルク	煮込みパスタ	きんぴらパスタ、キャベツとブロッコリーのツナ和え、味噌汁	【おにぎりday】 チーズおかか、牛乳	バナナ
2	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	日			 お弁当day	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	月			お弁当day 	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	火			 お弁当day	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	水			お弁当day 	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	木	スキムミルク	魚のほくし煮	白飯、魚の香り漬け揚げ、中華風サラダ、すまし汁、カップゼリー	原宿ドック 牛乳	いちごスティック
8	金		スクランブル エッグ	 こいのぼりオムライス、ミートボール、 ブロッコリー、大根とレタスのスープ 	以上児・稲餅 未満児：こいのぼり クッキー	乳児用菓子
9	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	日		ヘビランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	月		小松菜の ホワイトソース煮	五目ピラフ、キャベツの卵とじ、味噌汁、りんご	あずきクリームケーキ 牛乳	りんご
12	火		魚のほくし煮	食パンorロールパン、魚の洋風焼き、 ほうれん草ともやしとの和え物、スープ	菓子、牛乳	パンがゆ
13	水	スキムミルク	煮込みうどん	ジャージャー麺、フルーツヨーグルト、すまし汁	豆腐ドーナツ 牛乳	ヨーグルト
14	木		炒り豆腐	白飯、豚肉の甘酢あんかけ、春雨の胡麻マヨサラダ、味噌汁	みかんorりんごゼリー 麦茶	バナナ
15	金		卵おじや	チキンカレー、きゅうりとちくわの酢の物、スープ 	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
16	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	日		ヘビランチ (月齢に応じて)	親子丼、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	月		ほうれん草ソテー	豚挽き肉とキャベツのチャーハン、チンジャオロース、すまし汁	フルーツパン 牛乳	バナナスティック
19	火		野菜のコンソメ煮	食パンorロールパン、豆腐入りが蒸し、きのこサラダ、スープ	アメリカンドック 牛乳	パンがゆ
20	水	スキムミルク	かぼちゃの甘煮	 かやくご飯、ちくわ揚げ、味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	さつまいもの マッシュ
21	木		煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、チキンナゲット、スープ、オレンジ	焼きおにぎり 牛乳	オレンジ
22	金		魚の ホワイトソース煮	白飯、鮭フライ、茹で野菜(青じそ・胡麻)、すまし汁	アップルデニッシュ 牛乳	バナナ
23	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	日		ヘビランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	月		ツナソテー	フレーク御飯、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁、カップゼリー	ココロ寒天 麦茶	バナナ
26	火		野菜おじや	白飯、春巻き、わかめサラダ、すまし汁	クレープ、牛乳	いちごスティック
27	水	スキムミルク	煮込みうどん	麻婆うどん、筑前煮、メロン 	ピーマンおから クッキー、牛乳	乳児用菓子
28	木		肉団子	 米粉パン、チーズハンバーグ、 マカロニサラダ、スープ 	ケーキ、麦茶	パンがゆ
29	金		ポテトのマッシュ	三色そぼろ丼、キャベツの塩昆布和え、味噌汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
30	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
31	日		ヘビランチ (月齢に応じて)	中華丼、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子