

# 8月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	月	スキムミルク	小松菜ソテー	白飯、鶏肉のマーマレード焼き、小松菜と塩昆布の和え物、味噌汁	とうもろこし 菓子	乳児用菓子
4	火		ポテトのマッシュ	洋風御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、ぶどうゼリー	さつま芋蒸しパン 牛乳	スイートポテト
5	水		ツナソテー	ロールパン、ポテトオムレツ、もやしとツナのサラダ、スープ	動物ホットケーキ 牛乳	バナナスティック
6	木		炒り豆腐	五目ピラフ、ホイコーロー、味噌汁	カルピスポンチ 麦茶	バナナ
7	金		にゅうめん	茄子そぼろめん、かぼちゃの甘煮、バナナ	アップルデニッシュ 牛乳	米粉マフィン
				 【サターンズスペシャルデー】 サターンズスペシャルカレー・手作りパフェ 		
8	土			煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース
9	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	月		ヘビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	火	スキムミルク	ひじきの煮物	ひじき御飯、キャベツの卵とじ、味噌汁 	アイスクリーム 菓子	乳児用菓子
12	水		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、五目さんびら、すまし汁	たこ焼き、麦茶	バナナスティック
13	木		煮込みパスタ	ナポリタン、茹で野菜、スープ	プリン、麦茶	スティックパン
14	金		野菜おじや	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、味噌汁、オレンジ	菓子、牛乳	オレンジ
15	土		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当DAY	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当DAY	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	月	スキムミルク	小松菜の ホワイトソース煮	焼き豚チャーハン、チンジャオロース、すまし汁	メロンパン 牛乳	乳児用菓子
18	火		ポテトの甘煮	ふりかけ御飯(おかかor鮭)、肉じゃが、味噌汁、デラウェア	焼きうどん 牛乳	煮込みうどん
19	水		スクランブル エッグ	食パン、豚肉のチーズ焼き、中華風五目サラダ、スープ	バナナケーキ 牛乳	バナナ
20	木		煮込みうどん	 冷やしうどん、フルーツヨーグルト、スティックチーズ	胡麻ラスク 牛乳	スティックパン
21	金		魚の ホワイトソース煮	白飯、鮭の青のりフライ、ほうれん草ともやしの和え物、すまし汁	アイスクリーム 菓子	乳児用菓子
22	土		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当DAY	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	お弁当DAY	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	月	スキムミルク	ツナソテー	ツナ入り丼、キャベツともやしの胡麻和え、スープ	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
25	火		炒り豆腐	白飯、豆腐入り松風焼き、ひじきと小松菜のサラダ、すまし汁	お好み焼き 牛乳	米粉マフィン
26	水		にゅうめん	サラダそうめん、野菜コロッケ、オレンジ	かぼちゃスコーン ジョア	かぼちゃおやき
27	木		ほうれん草ソテー	 スペシャル夏野菜カレー、ポパイサラダ、味噌汁 	ケーキ、麦茶	バナナスティック
28	金		レバー入りポテト	米粉パン、レバーのケチャップ煮、きゅうりとちくわの酢の物 みかんゼリー-orぶどうゼリー	【おにぎりday】 バター醤油おにぎり 牛乳	おにぎり
29	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
31	月	スキムミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚のフライ味噌風味、海藻サラダ、すまし汁	ツナとコーンのパイ 牛乳	バナナスティック