

9月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	火	スキムミルク	卵おじや	納豆チャーハン、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁、野菜ゼリー	小松菜マフィン 牛乳	蒸しパン
2	水		野菜の煮物	ロールパン、鶏肉のクラッカー焼き、マカロニサラダ、スープ	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
3	木		煮込みうどん	ジャージャー麺、ヨーグルトムース、すまし汁	さつま芋ドーナツ 牛乳	蒸かし芋
4	金		かぼちゃの マッシュ	ピピンパ、かぼちゃサラダ、味噌汁	アイスクリーム (5歳orソーダ) 菓子、麦茶	乳児用菓子
5	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	月	スキムミルク	スクランブル エッグ	なめたけ御飯、青菜チャンプルー、スープ、オレンジ	とと焼き、牛乳	オレンジ
8	火		ひじきと挽肉の 和風煮	白飯or食パン、ひじきハンバーグ、キャベツの塩昆布和え、すまし汁	アメリカンドッグ 牛乳	いちごスティック
9	水		煮込みパスタ	卵とウィンナーのスパゲッティー、野菜サラダ、スープ	フルーツボンチ 麦茶	バナナ
10	木		魚のほぐし煮	白飯、魚のミラノ風カツカツ、ほうれん草ナムル、味噌汁	菓子、小魚 牛乳	乳児用菓子
11	金		ポテトの甘煮	ひよこ豆入りカレーライス、きんぴらサラダ、 すまし汁、5歳or洋梨ゼリー	焼きサンド 牛乳	スティックパン
12	土		煮込みうどん	五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	枝豆御飯、根菜のトマト煮、味噌汁、バナナ	たこ焼き、麦茶	バナナ
15	火		煮込みうどん	鶏味噌うどん、筑前煮、梨	ピーマンおから クッキー、牛乳	梨の すりおろし煮
16	水		炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、ポテトサラダ、すまし汁	クリームパン 牛乳	乳児用菓子
17	木		野菜の煮物	てりたまサンド、茹で野菜(青じそ・胡麻)、 かぼちゃのポターージュ	ケーキ、麦茶	米粉マフィン
18	金		肉団子	ツナピラフ、春雨と挽肉の炒め物、スープ	マカロニあべ川 牛乳	バナナスティック
19	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	火		ベビーランチ (月齢に応じて)	わかめおにぎり、唐揚げ、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	水	スキムミルク	かぼちゃの甘煮	かやく御飯、ちくわ揚げ、味噌汁	焼きそばパン 牛乳	スティックパン
24	木		魚のホワイト ソース煮	食パン(いちごorブルーベリージャム)、魚のあけぼの焼き、 きのこサラダ、スープ	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
25	金		にゅうめん	五目そうめん、さつま芋の甘煮、柑橘ゼリー	アイスクリーム 菓子、麦茶	乳児用菓子
26	土		< わくわくオリンピック >			
27	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	月	スキムミルク	ほうれん草ソテー	鶏ひき親子丼、五目うま煮、すまし汁	りんごとヨーグルトの クラフティ、牛乳	ヨーグルト
29	火		煮込みパスタ	スパゲッティーミートソース、フレッシュサラダ、スープ	【おにぎりday】 わかめおにぎり、牛乳	おにぎり
30	水		魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースがけ、伴三絲、味噌汁	梨、菓子 麦茶	梨の すりおろし煮