

12月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	火	スキムミルク	炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、茹で野菜(青じそor胡麻)、味噌汁	メロンパン 牛乳	いちごスティック
2	水		煮込みうどん	味噌ラーメン、きのこサラダ、柿 	塩バター大学芋 牛乳	蒸かし芋
3	木		レバー入りポテト	食パン、レバー入りハンバーグ、大根とわかめの酢の物、スープ	りんご、菓子 麦茶	りんごのおろし煮
4	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の胡麻フライ、ウインナーとキャベツの炒め物、すまし汁	コーントースト 牛乳	スティックパン
5	土		 < 第 2 回 保 育 発 表 会 > 			
6	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	月	スキムミルク	野菜おじや	焼き豚チャーハン、ホイコーロー、すまし汁、ヨーグルト	焼きドーナツ 牛乳	バナナ
8	火		煮込みパスタ 	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、チキンナゲット、 ブロッコリー、味噌汁	【おにぎりDAY】 ツナ昆布、牛乳	おにぎり
9	水		野菜のコンソメ煮	食パン、ハムチーズフライ、海藻サラダ、スープ	ムーニー、牛乳	さつま芋おやき
10	木		魚のホワイト ソースがけ	白飯、魚の韓国風ピカタ、ほうれん草ともやしの胡麻和え、すまし汁	原宿ドック、牛乳 (ブレンorココア)	バナナスティック
11	金		かぼちゃの マッシュ	ひよこ豆入りカレーライス、かぼちゃサラダ、スープ	ホットドック 牛乳	乳児用菓子
12	土		野菜おじや	わかめ御飯、切り干し大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	月	スキムミルク	野菜とひじきの 煮物 	ひじき御飯、青菜チャンプルー、味噌汁	バナナ、小魚 きになる野菜(アプル キャロット)	バナナ
15	火		野菜おじや	いなり寿司、五目さんびら、すまし汁、りんご	ほうれん草クッキー 牛乳	りんごのおろし煮
16	水		煮込みうどん	煮込みうどん、かぼちゃの甘煮、スティックチーズ	洋風お好み焼き 牛乳	ポテトおやき
17	木		スクランブル エッグ 	米粉パン、ポークチーズロールのトマト煮 フレッシュサラダ、スープ	ケーキ、麦茶	いちごスティック
18	金		小松菜と白菜 の和風煮	天津飯、小松菜と厚揚げの煮物、味噌汁	肉まん、牛乳	乳児用菓子
19	土		煮込みうどん 	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	月	スキムミルク	魚のほぐし煮	白飯、鮭の青のりフライ、キャベツの塩昆布和え、すまし汁	みかん、菓子 牛乳	みかん
22	火		ほうれん草ソテー	サンドウィッチ、ブロッコリー炒め、スープ、 <u>ぶどうorりんごゼリー</u>	お麩スナック 牛乳	スティックパン
23	水		煮込みパスタ	さんびらパスタ、ほうれん草のマヨネーズ和え、味噌汁	焼きおにぎり 牛乳	バナナ
24	木		野菜おじや 	<クリスマスわくわくタイム> カラフルドリア、野菜サラダ、大根のコンソメスープ 	シュウクリーム ジュース(りんごorぶ どうorオレンジ)	スティックパン
25	金		ポテサラ	バターライス、ローストチキン、卵入りポテトサラダ、すまし汁	クリスマスピザ 牛乳	米粉マフィン
26	土		煮込みパスタ	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	月	スキムミルク	煮込みうどん	年越しうどん、かき揚げ、バナナ 	菓子、牛乳	乳児用菓子