

3月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	月	スキムミルク	野菜おじや	赤飯、鶏の唐揚げ、切干大根の煮物、すまし汁	お楽しみ ケーキバイキング	いちごスティック
2	火		魚のほぐし煮	ロールパン、魚のあけほの焼き、 茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	〈おにぎりDAY〉 枝豆わかめ御飯、牛乳	おにぎり
3	水		野菜の コンソメ煮	 ちらし寿司、五目きんぴら、豚汁、お祝いケーキ 	ひなまつりパフェ 麦茶	乳児用菓子
4	木		煮込みうどん	醤油ラーメン、さつま芋のツナマヨサラダ、みかん缶	野菜のケーキサレ 牛乳	お野菜蒸しパン
5	金		ほうれん草ソテー	スペシャルカレー、きゅうりとちくわの酢の物、スープ	マカロニあべ川 牛乳	バナナ
6	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	日	ヘビークランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子	
8	月	スキムミルク	野菜おじや	洋風御飯、ホイコーロー、すまし汁、りんごorぶどうゼリー	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
9	火		炒り卵	オムライス、野菜サラダ、味噌汁	たこ焼き、麦茶	米粉マフィン
10	水		煮込みうどん	五目焼きそば、コロッケ(ポテトorかぼちゃ)、ワタンスープ	アップルレーズン 蒸しパン、牛乳	りんごのすりおろし煮
11	木		煮込みうどん	ケロパン、ひじきと小松菜のサラダ、すまし汁	ヨーグルトムース 麦茶	ヨーグルト
12	金		野菜とひじきの 和風煮	白飯、魚のバーベキューソースかけ、伴三絲。味噌汁	フルーツパン 牛乳	スティックパン
13	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	日	ヘビークランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子	
15	月	スキムミルク	七草粥	 七草粥、春雨と挽肉の炒め物、ちくわ揚げ	どら焼き、牛乳 (にしあんorいちご)	いちごスティック
16	火		野菜おじや	 お別れランチBOX 	肉まん、牛乳	いちご
17	水		煮込みバスタ	スパゲッティーミートソース、パリパリサラダ、スープ	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
18	木		かぼちゃの マッシュ	福笑い御飯、チンジャオロース、すまし汁、バナナ	クラッカーサンド 牛乳	バナナ
19	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、鮭の青のりフライ、小松菜と塩昆布の和え物、味噌汁	ケーキ、麦茶	乳児用菓子
20	土		ヘビークランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	日		 《 第 2 回 卒 園 式 》 	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子	
22	月	スキムミルク	スクランブル エッグ	ひじきとしらすのチャーハン、豚肉の味噌炒め、すまし汁、ヨーグルト	メロンパン 牛乳	ヨーグルト
23	火		ポテトの甘煮	ハンバーガー、星ポテ、ブロッコリー、スープ	わくわくクレープ 牛乳	スティックパン
24	水		炒り豆腐	白飯、豆腐の野菜あんかけ、フレッシュサラダ、味噌汁	アメリカンドック 牛乳	米粉マフィン
25	木		にゅうめん	かきたまにゅうめん、さつま芋の甘煮、ミッキーチーズ	胡麻チーズホット ケーキ、牛乳	お野菜蒸しパン
26	金		ポテトの マッシュ	白飯、ささみのカレースティック、 ほうれん草ともやしのとえ物、すまし汁	洋梨ゼリー、菓子 麦茶	バナナ
27	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	日	ヘビークランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子	
29	月	スキムミルク	卵おじや	ベーコンとたけのこの混ぜ御飯、青菜チャンプルー、味噌汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
30	火		煮込みうどん	麻婆うどん、筑前煮、フルーツヨーグルト	かぼちゃスコーン 牛乳	ヨーグルト
31	水			 〈 お 弁 当 d a y 〉 	カステラサンド 牛乳	スティックパン