

# 6月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	火	スキムミルク	小松菜ソテー	白飯、豚肉の甘酢あんかけ、小松菜ともやしひの胡麻和え、スープ	バナナ、小魚牛乳	バナナ
2	水		煮込みパスタ	茄子入りミートソーススパゲッティ、伴三絲、味噌汁	アメリカンドック牛乳	いちごスティック
3	木		魚のホワイトソース煮	ロールパン、魚の洋風焼き、バリバリサラダ、スープ	《おにぎりDAY》 塩昆布とでんぶ、牛乳	おにぎり
4	金		野菜のコンソメ煮	なめだけ御飯、厚揚げの煮物、すまし汁、りんごorみかんゼリー	焼きそばパン牛乳	パンがゆ
5	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	月	スキムミルク	スクランブルエッグ	レタスチャーハン、味噌焼き肉、すまし汁、ヨーグルト	あずきクリーム ケーキ、牛乳	ヨーグルト
8	火		レバー入り肉団子	食パン(りんごorいちごジャム)、レバー入りハンバーグ、きゅうりとちくわの酢の物、スープ	菓子、牛乳	乳児用菓子
9	水		炒り豆腐	たけのご御飯、青菜チャンプルー、味噌汁、バナナ	ポテトの青のりフライ牛乳	ポテトおやき
10	木		煮込みうどん	鶏味噌うどん、かぼちゃの甘煮、オレンジ	バナナチョコチップ クッキー、牛乳	オレンジ
11	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の胡麻フライ、わかめサラダ、すまし汁	マドレーヌ 牛乳	バナナスティック
12	土		煮込みうどん	五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	月	スキムミルク	ほうれん草ソテー	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、味噌汁、あじさいヨーグルト	ケロケロクッキー 牛乳	ヨーグルト
15	火		卵おじや	米粉パン、スパニッシュオムレツ、茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	焼きおにぎり 牛乳	パンがゆ
16	水		野菜の和風煮	白飯、麻婆豆腐、いんげんのおかか和え、すまし汁	カルピスボンチ 麦茶	バナナ
17	木		煮込みパスタ	ツナとおろし大根のスパゲッティ、卵入りポテトサラダ、スープ	お好み焼き 牛乳	いちごスティック
18	金		かぼちゃの甘煮	ほうれん草入りカレーライス、キャベツの塩昆布和え、味噌汁	クリームパン 牛乳	パンがゆ
19	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	中華おこわ、ホイコーロー、すまし汁、洋なしコンポート	きな粉ラスク 牛乳	スティックパン
22	火		ポテトのマッシュ	白飯、納豆の揚げ団子、もやしのナムル、味噌汁	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
23	水		野菜おじや	タコライス、チキンナゲット、ブロッコリー、スープ	ケーキ、麦茶	米粉マフィン
24	木		煮込みうどん	冷やし中華、かぼちゃサラダ、スイカ	胡麻ドーナツ 牛乳	スイカ
25	金		ほうれん草ソテー	白飯、鶏肉のマーマレード焼き、厚揚げ入り麻婆春雨、すまし汁	マスカットゼリー 菓子、麦茶	バナナスティック
26	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	月	スキムミルク	ポテトの甘煮	白飯、豚しゃぶサラダ、コロッケ(野菜orかぼちゃ)、味噌汁	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	お野菜蒸しパン
29	火		魚のホワイトソース煮	食パン、魚のコーンマヨネーズ焼き、キャベツと挽肉の炒め物、スープ	とと焼き、牛乳	パンがゆ
30	水		炒り卵	五目ピラフ、茄子と豚肉の味噌炒め、すまし汁、ミッキーチーズ	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト