



8月号 わくわく子育て支援センター No.27



☆水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業☆保育園・幼稚園に通っていない未就園児の親子を対象としております。

わくわくの森保育園 ご利用時間 10時～15時

月	火	水	木	金	土
<p>※ケガの責任は負えませんので、室内・園庭ともにお子様から目を離されないようお願い致します。</p> <p>※予約日…8月の予約日は 7月26日(月) からスタートします。</p> <p>※予約時間(平日のみ)…15時～17時の間におかけ下さい。</p> <p>※なお、当日予約は 9時20分～10時までです</p>					
2	3	4	5	6	7
ペットボトル製作 相談タイム	ペットボトル製作 相談タイム	ペットボトル製作 相談タイム	ペットボトル製作 相談タイム	ペットボトル製作 相談タイム	
9	10	11	12	13	14
	身体測定・手形アート 相談タイム	身体測定・手形アート 相談タイム	身体測定・手形アート 相談タイム	身体測定・手形アート 相談タイム	
16	17	18	19	20	21
身体測定・手形アート 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	1歳児ひろば 相談タイム	
23	24	25	26	27	28
仕事復帰相談会 相談タイム	育児の小さな困った相談会 相談タイム	8月誕生会 相談タイム	1歳児ひろば 相談タイム	1歳児ひろば 相談タイム	
30	31				
2歳児以上ひろば 相談タイム	2歳児以上ひろば 相談タイム				

※緊急事態宣言等で支援センターが閉鎖される時はお電話を
させて頂く為、予約時に電話番号を伺っております。

わくわくコラム

熱中症について

子どもは体温調整が未発達の為、大人よりも早く熱があがります。気温だけでなく、湿度・衣服・時間なども関係してきます。熱中症は、高温多湿の環境で体温調整が出来なくなる状態です。

熱中症予防のためにできる事

- ・夏の時期はこまめ(15分から30分おき)に休憩をとり、のどが渇く前に少しずつ水分補給をしましょう。
- ・湿度の高い室内での活動や洋服の着込み過ぎにも注意する。
- ・あまりにも暑い時は、外遊びを控えるのも大事です。



☆ペットボトル製作・・・お風呂やプールで遊べる水遊びグッズを作ります。

☆手形アート・・・手形スタンプをとってスイカを作ります。

☆8月の誕生会・・・8月生まれのお友だちが対象です。誕生会用お座りアートの前でお写真を撮りましょう。バースデーカードもプレゼントしますね。

☆仕事復帰相談会・育児の小さな困った相談会・・・みなさんで話し合う時間を過ごしましょう。

☆年齢別ひろば・・・お昼寝アート・お祭り縁日のお写真を撮りましょう。

お座りアート・お座りをしてお祭り縁日の前でお写真を撮りましょう。

※27日は保育園で避難訓練を行いますので、27日に参加する方は避難訓練にも参加していただきますのでよろしくお願いします。

- ※ 昼食・おやつ等の食べ物はご遠慮お願いします。飲み物・ミルクはご利用いただけます。
- ※ おもちゃの数を減らして対応させていただきます。お家で遊んでいるおもちゃを持って来ても大丈夫です。
- ※ お家を出る前に、手洗いと検温を行い体調の確認をして下さい。なお、入室の際にも検温を行いますのでご協力をお願いします。
- ※ オムツを交換の際は、持参したオムツ替えマットをご使用ください。
- ※ コロナウイルスについてはHPにも掲載しておりますのでご確認ください。



～時間と人数～

10:00～11:30 定員4組
スタッフによる消毒と換気

13:30～相談タイム
※1組ずつの相談となります。

◎コロナウイルス感染者数に応じて
定員の方は変動しますので
ご了承ください。

★わくわくの森保育園アクセスマップ★



☆駐車場は砂利側(入って右側)をご利用ください。