

9月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	水		ほうれん草ソテー	夏野菜カレー、ほうれん草ともやしの和え物、すまし汁	ヨーグルトムース 麦茶	ヨーグルト
2	木	スキムミルク	煮込みうどん	冷やし中華、さつま芋のツナマヨサラダ、 ぶどうorりんごゼリー	ほうれん草クッキー 牛乳	いちごスティック
3	金		野菜おじや	チキンときのこのピラフ、ホイコーロー、味噌汁、甘夏みかん	デニッシュパン 牛乳	蒸しパン
4	土		煮込みうどん	五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	いちごスティック
6	月		ツナソテー	フレーク御飯、厚揚げ入り麻婆春雨、すまし汁、洋梨のコンポート	たご焼き 麦茶	蒸しパン
7	火		にゅうめん	茄子そぼろめん、かぼちゃの甘煮、きゅうりの浅漬け	もちもちチーズパン 牛乳	バナナ
8	水	スキムミルク	ポテトのマッシュ	食パン、ジャーマンポテト、茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	《おにぎりDAY》 枝豆わかめ、牛乳	ころころ おにぎり
9	木		野菜おじや	ミートソースライス、中華風サラダ、すまし汁	ケーキ 麦茶	蒸しパン
10	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の韓国風ピカタ、 小松菜の納豆和え 、味噌汁	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ煮
11	土		野菜おじや	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	月		スクランブル エッグ	納豆チャーハン、味噌焼き肉、すまし汁、ヨーグルト	菓子、牛乳	乳児用菓子
14	火		肉団子	米粉パン、パンブキンミートローフ、コールスローサラダ、スープ	クラッカーサンド 牛乳	蒸かし芋
15	水	スキムミルク	炒り豆腐	いなり寿司、もやしチャンプルー、味噌汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
16	木		煮込みパスタ	ベーコンと玉ねぎのパスタ、星ポテ、ブロッコリー、スープ	焼きそばパン 牛乳	パンがゆ
17	金		魚のほぐし煮	白飯、 魚のおろし煮 、れんこんとひじきの和風サラダ、すまし汁	豆乳ドーナツ 牛乳	いちごスティック
18	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
20	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	火		肉団子	白飯、お月見つくね、小松菜ともやしの胡麻和え、すまし汁	お月見ゼリー 菓子、麦茶	バナナ
22	水	スキムミルク	煮込みうどん	冷やしうどん、きゅうりとちくわの酢の物、梨	胡麻チーズホット ケーキ、牛乳	梨のすりおろし煮
23	木		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
24	金	スキムミルク	野菜おじや	きのこ入りハヤシライス、伴三絲、味噌汁	シャーベット(オレンジ orりんご)、菓子	乳児用菓子
25	土			《 わ く わ く オ リ ン ピ ッ ク 》		
26	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	月		野菜の和風煮	食パン(いちごorマーマレードジャム)、チキンマカロニグラタン バリバリサラダ、スープ	焼きおにぎり 牛乳	米粉マフィン
28	火		煮込みうどん	ジャージャー麺、フルーツヨーグルト、すまし汁	さつま芋のブラウニー 牛乳	ヨーグルト
29	水	スキムミルク	ほうれん草ソテー	ビビンバ、かぼちゃとツナのサラダ、スープ	マスカットゼリー 菓子	バナナ
30	木		炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜のあんかけ、 ほうれん草とベーコンの粉ふき芋、味噌汁	クリームパン 牛乳	いちごスティック