

10月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	金	スキムミルク	野菜おじや	チキンカレー、わかめサラダ、すまし汁	野菜のケーキサレ 牛乳	いちごスティック
2	土			わくわくオリンピック		乳児用菓子
3	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	鶏ごぼうピラフ、厚揚げの煮物、味噌汁、りんごのコンポート	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
5	火		ポテトのマッシュ	ロールパン、じゃがいもの落とし揚げ、大根サラダ、スープ	お好み焼き 牛乳	パンがゆ
6	水		野菜おじや	ふりかけご飯、ミートボール、豚汁、梨	菓子、牛乳	乳児用菓子
7	木		煮込みパスタ	ツナとキャベツのスパゲッティ、バンバンジー、スープ	きな粉ラスク 牛乳	スティックパン
8	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の青のりフライ、ポパイサラダ、すまし汁	りんごゼリー 菓子、麦茶	バナナ
9	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけご飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	月	スキムミルク	かぼちゃの マッシュ	かぼちゃ御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、ぶどうヨーグルト	カステラサンド 牛乳	いちごスティック
12	火		炒り卵	米粉パン、ブロッコリーオムレツ、春雨サラダ、スープ	アメリカンドック 牛乳	パンがゆ
13	水		煮込みうどん	けんちんうどん、さつま芋の甘煮、りんご	バナナチョコチップ スコーン、牛乳	バナナ
14	木		ポテトの甘煮	ひじき御飯、ちくわ揚げ、味噌汁	今川焼き 牛乳	蒸しパン
15	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のフライ味噌風味、切り干し大根御酢の物、すまし汁	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
16	土				発表会研修の為、保育はありません。	
17	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	月	スキムミルク	炒り卵	ナシゴレン風炒め御飯、チンジャオロース、味噌汁、梨ゼリー	メロンパン 牛乳	バナナ スティック
19	火		ほうれん草ソテー	白飯、豚肉の生姜焼き、 キャベツとツナのマヨネーズ和え、すまし汁	★オリジナル★ ヨーグルトムース 麦茶	ヨーグルト
20	水		かぼちゃの甘煮	セルフコロッケバーガー、きのこサラダ、 かぼちゃのポタージュ、ミッキーチーズ	ケーキ、麦茶	パンがゆ
21	木		煮込みパスタ	ほうれん草のクリームスパゲッティ、チキンナゲット ブロッコリー、スープ	《おにぎりDAY》 チーズおかか、牛乳	おにぎり
22	金		炒り豆腐	白飯、豆腐入り松風焼き、小松菜と塩昆布の和え物、すまし汁	蒸かし芋、牛乳	蒸かし芋
23	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけご飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	月	スキムミルク	さつまいも マッシュ	さつま芋御飯、根菜のトマト煮、味噌汁、 ぶどうorみかんゼリー	ひじきトースト 牛乳	スティックパン
26	火		魚のほぐし煮	食パン (いちごorブルーベリージャム)、魚の洋風焼き、 ウインナーとキャベツの炒め物、スープ	菓子、牛乳	乳児用菓子
27	水		ポテトの甘煮	タコライス、マゼドアンサラダ、すまし汁	肉まん、牛乳	バナナ
28	木		煮込みうどん	きつねうどん、筑前煮、柿(ムーン・マーズ組：バナナ)	りんごさつま芋の マフィン、牛乳	りんご
29	金		野菜おじや	ジャック・オ・ラータンのキーマカレー、 コールスローサラダ〜ハロウィンver〜 、スープ	スイートパンプキン 牛乳	かぼちゃおやき
30	土		野菜おじや	わかめ御飯、切り干し大根の煮物、味噌汁	菓子、野菜 ジュース	乳児用菓子
31	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	