



# 12月号 わくわく子育て支援センター No.31



☆水戸市子育て支援拠点事業 水戸市委託事業☆

わくわくの森保育園 ご利用時間 10時～15時

月	火	水	木	金	土
<p>※ケガの責任は負えませんので、室内・園庭ともにお子様から目を離されないようお願い致します。</p> <p>※予約日…12月の予約日は11月30日(火)からスタートします。</p> <p>※予約時間(平日のみ)…15時～17時の間におかけ下さい。</p> <p>※なお、当日予約は9時20分～10時までです。</p>					
<p>※緊急事態宣言等で支援センターが閉鎖される時はお電話をさせて頂く為、予約時に電話番号を伺っております。</p>					
		1	2	3	4
身体測定・足形アート 相談タイム		身体測定・足形アート 相談タイム	身体測定・足形アート 相談タイム	身体測定・足形アート 相談タイム	
6	7	8	9	10	11
身体測定・足形アート 相談タイム	身体測定・足形アート 相談タイム	キャンドルライト製作 相談タイム	キャンドルライト製作 相談タイム	キャンドルライト製作 相談タイム	
13	14	15	16	17	18
キャンドルライト製作 相談タイム	キャンドルライト製作 相談タイム	キャンドルライト製作 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	
20	21	22	23	24	25
0歳児ひろば 相談タイム	0歳児ひろば 相談タイム	1歳児ひろば 相談タイム	1歳児ひろば 相談タイム	12月誕生会 相談タイム	
27	28				
2歳児以上ひろば 相談タイム	2歳児以上ひろば 相談タイム				

※わくわく支援センターでの活動や製作は、お子様の年齢に関係なく参加出来ます。

# わくわくコラム

## 離乳食のスタートのポイント

・椅子に座れる・食物に興味を示す・スプーンを押し出すことが少なくなる。

### ステップ1

1日1回(ゴックン期)・赤ちゃんの舌は、まだ前後にしか動きませんので、ポタージュ状からスタート!

### ステップ2

1日2回(モグモグ期)・赤ちゃんの舌は前後に加えて上下に動くようになり、下で上あごに押しつけつがして食べる。絹ごし豆腐状(マッシュポテト・煮野菜3~5ミリ)

Point・平らなスプーンを下唇に乗せると赤ちゃんは上下の唇で、はさみとる←咀嚼力育成に繋がります。

### ステップ3

1日3回(カミカミ期)この頃になると、赤ちゃんの舌は前後・上下・左右に動くようになります。

Point・舌と上あごでつぶせない食べ物は、歯茎に送り舌とほおで挟んで噛む。

【来月号では、1歳からの手づかみ食べについて掲載します】



☆足形アート・・・足形スタンプでトナカイを作しましょう。

☆キャンドルライト製作・・・キャンドルライトを作しましょう。

☆12月の誕生会・・・12月生まれのお友だちが対象です。誕生会用お座りアートの前でお写真を撮りましょう。バースデーカードもプレゼントしますね。

☆年齢別ひろば・・・お昼寝アート・お座りアートは、来年の干支であるトラとお写真を撮りましょう。



- ※ 昼食・おやつ等の食べ物はご遠慮お願いします。飲み物・ミルクはご利用いただけます。
- ※ おもちゃの数を減らして対応させていただきます。お家で遊んでいるおもちゃを持って来ても大丈夫です。
- ※ お家を出る前に、手洗いと検温を行い体調の確認をして下さい。なお、入室の際にも検温を行いますのでご協力をお願いします。
- ※ オムツを交換の際は、持参したオムツ替えマットをご使用ください。
- ※ コロナウイルスについてはHPにも掲載してありますのでご確認ください。



## ～時間と人数～

10:00～11:30 定員4組

スタッフによる消毒と換気

13:30～相談タイム

※1組ずつの相談となります。

◎コロナウイルス感染者数に応じて

定員の方は変動しますので

ご了承ください。

## ★わくわくの森保育園アクセスマップ★



☆駐車場は砂利側(入って右側)をご利用ください。