

# 12月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	水		煮込みうどん	鶏味噌うどん、さつま芋の甘煮、いちごヨーグルト	ツナとコーンのパイ 牛乳	イチゴスティック
2	木	スキムミルク	ツナソテー	フレーク御飯、肉じゃが、味噌汁、パイナップルコンポート	ビスケットケーキ 牛乳	乳児用菓子
3	金		炒り卵	白飯、中華風卵焼き、キャベツともやししの胡麻和え、スープ	アップルパン 牛乳	パンがゆ
4	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	日		ハッピーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	月		野菜のコンソメ煮	ツナピラフ、豚肉の味噌炒め、すまし汁、 <b>ぶどうorマスカットゼリー</b>	肉まん 牛乳	バナナ
7	火		ほうれん草ソテー	納豆と挽肉の甘辛丼、ポパイサラダ、味噌汁	みかん、菓子 麦茶	乳児用菓子
8	水	スキムミルク	煮込みパスタ	チキンとトマトのクリームスパゲッティ、にこちゃんポテト、 ブロッコリー、すまし汁	アップルレーズン 蒸しパン、牛乳	蒸しパン
9	木		魚のほぐし煮	米粉パン、 <b>魚のタルタル焼き</b> 、小松菜と塩昆布の和え物、スープ	お好み焼き 牛乳	米粉マフィン
10	金		かぼちゃん マッシュ	白飯、春巻き、わかめサラダ、味噌汁	マドレーヌ 牛乳	バナナ
11	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	日		ハッピーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	月		ポテトの甘煮	五目炊き込み御飯、ちくわ揚げ、すまし汁、甘夏みかん	デニッシュパン 牛乳	イチゴスティック
14	火		魚のホワイト ソース煮	食パン( <b>ブルーベリーorいちごジャム</b> )、魚のグラタン、 バリバリサラダ、スープ	バナナ、小魚 牛乳	パンがゆ
15	水	スキムミルク	にゅうめん	かきたまにゅうめん、筑前煮、りんご	ピーマンおから クッキー、牛乳	りんごのおろし煮
16	木		炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、ほうれん草と種の煮浸し、味噌汁	アメリカンドック 牛乳	バナナ
17	金		卵おじや	ナン、かぼちゃのキーマカレー、野菜サラダ、スープ	<b>★オリジナル★</b> ヨーグルトムース 麦茶	ヨーグルト
18	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	日		ハッピーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	月		野菜の和風煮	豚挽き肉とキャベツのチャーハン、チンジャオロース すまし汁、ミッキーチーズ	蒸かし芋 牛乳	蒸かし芋
21	火		肉団子	白飯、水餃子、厚揚げ入り麻婆春雨、 <b>りんごorみかんゼリー</b>	フルーツパン 牛乳	パンがゆ
22	水	スキムミルク	煮込みパスタ	きんぴらパスタ、ハムサラダ、スープ	《おにぎりDAY》 枝豆わかめ、牛乳	おにぎり
23	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の胡麻フライ、ほうれん草ナムル、味噌汁	ピザトースト 牛乳	パンがゆ
24	金		野菜おじや	ロールパン、タンドリーチキン ポテトツリーサラダ、大根のコンソメスープ	<b>クロカンブッシュ</b> ジュース	乳児用菓子
25	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	日		ハッピーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	月		炒り卵	なめたけの炊き込み御飯、青菜チャンプルー、すまし汁、バナナ	今川焼き 牛乳	バナナ
28	火	スキムミルク	煮込みうどん	年越しうどん、野菜のかき揚げ、甘夏みかん	菓子、牛乳	乳児用菓子