

# 1月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	土			<年始休園>		
2	日			<年始休園>		
3	月			<年始休園>		
4	火		野菜おじや	ハヤシライス、キャベツの塩昆布和え、すまし汁、いちごヨーグルト	菓子、牛乳	乳児用菓子
5	水		スクランブルエッグ	福笑い御飯、厚揚げの煮物、味噌汁	カステラサンド 牛乳	パンがゆ
6	木	スキムミルク	煮込みパスタ	ナポリタン、フレッシュサラダ、スープ	焼きおにぎり 牛乳	蒸しパン
7	金		七草粥	七草粥、春雨と挽肉の炒め物、チキンナゲット	かぼちゃおやき 牛乳	バナナ
8	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
10	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	火		野菜おじや	ロールパン、クリームシチュー、きのこサラダ、いちご	さつまいもドーナツ 牛乳	さつまいもの甘煮
12	水	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	中華おこわ、ホイコーロー、すまし汁、ミッキーチーズ	たこ焼き、麦茶	バナナスティック
13	木		煮込みうどん	味噌ラーメン、大根サラダ、りんご	チョコチップクッキー 牛乳	乳児用菓子
14	金		魚のほぐし煮	白飯、鮭フライ、伴三絲、味噌汁	みかん、菓子 麦茶	みかん
15	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	月		スクランブルエッグ	レタスチャーハン、味噌焼き肉、すまし汁、 <b>いごorみかんゼリー</b>	カレーサンドパン 牛乳	パンがゆ
18	火		煮込みパスタ	かぼちゃのクリームスパゲッティ、 茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	《おにぎりDAY》 おかかチーズ、牛乳	おにぎり
19	水	スキムミルク	白菜ソテー	白飯、鶏の唐揚げねぎソースかけ、ブロックリー炒め、味噌汁	ケーキ、麦茶	いちごスティック
20	木		魚のホワイトソース煮	米粉パン、魚のあけほの焼き、ひじきと小松菜のサラダ、スープ	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト
21	金		炒り豆腐	白飯、納豆メンチカツ、キャベツとツナのマヨネーズ和え、すまし汁	マカロニあべ川 牛乳	バナナ
22	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	月		ほうれん草ソテー	五目ピラフ、チンジャオロース、味噌汁、甘夏みかん	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
25	火		炒り卵	食パン(マーマレードforいちごジャム)、変わり茶碗蒸し、 春雨の胡麻マヨサラダ、スープ	わくわくクレープ 牛乳	パンがゆ
26	水	スキムミルク	小松菜ソテー	ひじき御飯、白菜とベーコンのコンソメ煮、すまし汁	肉まん 牛乳	蒸しパン
27	木		煮込みうどん	麻婆うどん、パンパンジー、桃ヨーグルト (ムーン組：プレーンヨーグルト)	マーブルバナナケーキ 牛乳	バナナ
28	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の香り漬け揚げ、マカロニサラダ、味噌汁	りんご、菓子 麦茶	りんご
29	土			<新入児面接の為、保育はありません>		
30	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
31	月	スキムミルク	小松菜ソテー	<b>ブルコギ丼</b> 、小松菜の納豆和え、すまし汁	胡麻ラスク 牛乳	バナナスティック