

2月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼 食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	火		かぼちゃの マッシュ	食パン（マーメイドorりんごジャム）、かぼちゃグラタン、 もやしのナムル、スープ	アメリカンドッグ 牛乳	バナナスティック
2	水	スキムミルク	煮込みパスタ	カレーがけスパゲッティー、茹で野菜（青じそor胡麻ドレ）、すまし汁	以上児：恵乃巻 未満児：ちらし寿司 牛乳	いちご
3	木		野菜おじや	 オニライス、ピーンズサラダ、味噌汁、いちご 	ましゅまるおこし 牛乳	乳児用菓子
4	金		炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、きんぴらサラダ、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
5	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	月		野菜のコンソメ煮	かやく御飯、キャベツの卵とじ、味噌汁 	きな粉揚げパン 牛乳	パンがゆ
8	火	スキムミルク	肉団子	ロールパン、レバー入りハンバーグ きゅうりとちくわの酢の物、スープ	焼きおにぎり 牛乳	いちごスティック
9	水		煮込みうどん	たぬきうどん、さつま芋の甘煮、りんごヨーグルト	野菜のケーキサレ 牛乳	ヨーグルト
10	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の韓国風ピカタ、ほうれん草のマヨネーズ和え、すまし汁	メロンパン 牛乳	バナナ
11	金		ベヒーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	月		ツナソテー	白飯、豚肉の甘酢あんかけ、キャベツとブロッコリーのツナ和え 味噌汁	ハートのブラウニー 牛乳	蒸かし芋
15	火		魚のホワイト ソース煮   米粉パン、魚のコーンソース焼き、海藻サラダ、スープ		野菜のキッシュ 牛乳	パンがゆ
16	水	スキムミルク	煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、にこちゃんポテト、ブロッコリー、 すまし汁	【おにぎりDAY】 鮭チーズ 牛乳	おにぎり
17	木		炒り卵	納豆チャーハン、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁、いちご	豆腐ドーナツ 牛乳	いちご
18	金		ポテトのマッシュ	ミートソースライス、マセドアンサラダ、スープ、 りんごorみかんゼリー  	ケーキ、麦茶	バナナスティック
19	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	月		ひじきの煮物	いなり寿司、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁、バナナ	カルシウムトースト 牛乳	パンがゆ
22	火	スキムミルク	野菜の和風煮	食パン、ハムチーズフライ、コールスローサラダ、スープ	おさつスティック 牛乳	バナナ
23	水		ベヒーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	木	スキムミルク	煮込みうどん 	味噌うどん、コロッケ（野菜orカレー）、ミッキーチーズ	かぼちゃスコーン 牛乳	かぼちゃの甘煮
25	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースがけ、かぼちゃサラダ、味噌汁	ヨーグルトムース 麦茶	ヨーグルト
26	土			< 奉 仕 作 業 >		
27	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	月	スキムミルク	ツナソテー	ツナ入り丼、小松菜ともやしの胡麻和え、すまし汁	エクレア、牛乳	いちごスティック