

3月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	火	スキムミルク	野菜おじや	《創立記念日》 赤飯、納豆の揚げ団子、切干大根の煮物、味噌汁	クロカンブッシュ ジュース	バナナスティック
2	水		煮込みうどん	醤油ラーメン、フレッシュサラダ、いちご	もちもちチーズパン 牛乳	蒸しパン
3	木		野菜のコンソメ煮	ちらし寿司、五目きんぴら、豚汁、お祝いケーキ	ひなあられの チョコおこし 牛乳	乳児用菓子
4	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の青のりフライ、きのこサラダ、すまし汁	たこ焼き	バナナ
5	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
6	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	月	スキムミルク	かぼちゃのマッシュ	白飯、豚しゃぶサラダ、にこちゃんポテト、味噌汁	焼きそばパン 牛乳	パンがゆ
8	火		レバー入りポテト	米粉パン、レバーのケチャップ煮、大根とわかめの酢の物、スープ	とと焼き 牛乳	米粉マフィン
9	水		にゅうめん	茄子そぼろめん、コロッケ(カレーorかぼちゃ)、ヨーグルトムース	おからチーズ りんごケーキ 牛乳	ヨーグルト
10	木		野菜の和風煮	鶏ごぼうピラフ、チンジャオロース、すまし汁、ミッキーチーズ	お好み焼き、牛乳	乳児用菓子
11	金		魚のホワイトソース 煮	白飯、魚のステーキ、れんこんとひじきの和風サラダ、味噌汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
12	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	月	スキムミルク	炒り卵	天津飯、キャベツの塩昆布和え、すまし汁、バナナ	肉まん、牛乳	バナナ
15	火		野菜おじや	《お別れランチBOX》 サンドウィッチ、ローストチキン、ポパイサラダ、いちご、ヤクルト	どら焼き、牛乳	ヨーグルト
16	水		ほうれん草ソテー	白飯、春巻き、茹で野菜(青じそor胡麻)、味噌汁	洋なしゼリー 菓子	蒸しパン
17	木		煮込みパスタ	和風スパゲッティー、チキンナゲット、ブロッコリー、スープ	《おにぎりDay》 わかめ御飯、牛乳	おにぎり
18	金		ポテトの甘煮	白飯、鶏の唐揚げ、中華風サラダ、すまし汁	サターン組さん ありがとうパフェ	乳児用菓子
19	土			《第3回卒園式》		
20	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	月		ヘビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
22	火	スキムミルク	炒り豆腐	ロールパン、豆腐入りが蒸し、野菜サラダ、スープ	焼きおにぎり 牛乳	いちごスティック
23	水		スクランブル エッグ	五目チャーハン、ホイコーロー、味噌汁、りんごorみかんゼリー	きな粉揚げパン 牛乳	バナナ
24	木		煮込みうどん	きつねうどん、かぼちゃの甘煮、ぶどうヨーグルト	わくわくクレープ 牛乳	乳児用菓子
25	金		野菜のコンソメ煮	白飯、チキンカツ、春雨サラダ、すまし汁	オレンジ、菓子	オレンジ煮
26	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	月	スキムミルク	煮込みパスタ	スパゲッティーミートソース、大根サラダ、味噌汁	納豆巻き(恵方巻き) 牛乳	バナナスティック
29	火		魚のほぐし煮	食パン、魚の味噌マヨ焼き、ほうれん草ともやしの和え物、スープ	プリン	蒸しパン
30	水		ほうれん草ソテー	ひよこ豆入りカレーライス、キャベツサラダ、 すまし汁、甘夏みかん	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	乳児用菓子
31	木				《お弁当Day》 お弁当持参のご協力をよろしくお願い致します。	クリームパン、 アップルキャラット ジュース