

4月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	金	スキムミルク	炒り卵	ひじきとしらすのチャーハン、チンジャオロース 味噌汁、いちごヨーグルト	クラッカーサンド 牛乳	さつま芋の甘煮
2	土			子ども写真展の為、保育なし		
3	日			子ども写真展の為、保育なし		
4	月		ほうれん草ソテー	三色そぼろ丼、ちくわ揚げ、すまし汁	お好み焼き、牛乳	いちごスティック
5	火		肉団子	白飯、水餃子、厚揚げ入り麻婆春雨、オレンジ	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
6	水	スキムミルク	野菜の和風煮	かやく御飯、キャベツともやしの胡麻和え、 すまし汁、りんごor洋梨ゼリー	あずきクリーム ケーキ、牛乳	バナナスティック
7	木		煮込みうどん	ジャージャー麺、フルーツヨーグルト、スープ	ホットドック 牛乳	ヨーグルト
8	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のミラノ風カツレツ、ハムサラダ、味噌汁	焼きドーナツ 牛乳	バナナ
9	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	月		炒り豆腐	白飯、豆腐入り松風焼き、小松菜の磯和え、すまし汁	原宿ドック (カスタードorココア) 牛乳	いちごスティック
12	火		ポテトマッシュ	食パン、じゃが芋の落とし揚げ、中華風五目サラダ、スープ	菓子、牛乳	パンがゆ
13	水	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	きのこ入りハヤシライス、切干大根の酢の物、味噌汁	カルピスボンチ	蒸しパン
14	木		煮込みパスタ	卵とウインナーのスパゲッティ 茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	アップルパン 牛乳	パンがゆ
15	金		小松菜ソテー	なめだけ御飯、厚揚げの煮物、すまし汁、バナナ	ポテト洋風おやき 牛乳	ポテトおやき
16	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	月		ほうれん草ソテー	洋風御飯、豚肉の炒め物、すまし汁、甘夏みかん	小松菜マフィン 牛乳	蒸しパン
19	火		野菜のコンソメ煮	米粉パン、ミートソースグラタン、パリパリサラダ、スープ	お麩スナック 牛乳	パンがゆ
20	水	スキムミルク	小松菜ソテー	ベーコンとだけのこの混ぜ御飯、青菜チャンプルー 味噌汁、野菜ゼリー	オレンジ、菓子	オレンジ
21	木		煮込みうどん	鶏味噌うどん、コロッケ(野菜orカレー)、ミッキーチーズ	ブルーベリークッキー 牛乳	いちごスティック
22	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚の胡麻フライ、ほうれん草ナムル、すまし汁	ヨーグルトムース	ヨーグルト
23	土			総会・組別保護者会		
24	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	月		煮込みパスタ	ベーコンと玉ねぎのパスタ、コールスローサラダ、味噌汁	《おにぎりDAY》 胡麻おかか、牛乳	おにぎり
26	火		野菜のコンソメ煮	ロールパン、鶏肉のマーマレード焼き、伴三絲、スープ	大学芋、牛乳	パンがゆ
27	水	スキムミルク	野菜おじや	お子様ランチ チキンピラフ、にこちゃんポテト、マカロニサラダ、コーンスープ	こいのぼりロール ケーキ、カルピス	バナナスティック
28	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁	ぶどうゼリー 菓子	バナナ
29	金		ヘビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
30	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子