

5月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	バナナスティック
2	月	スキムミルク	スクランブルエッグ	ひじき御飯、キャベツの卵とじ、味噌汁、甘夏みかん	マカロニあべ川 牛乳	乳児用菓子
3	火			祝日保育の為、お弁当持参のご協力をお願いします	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	水				ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
5	木				菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	金	スキムミルク	炒り豆腐	たけのご飯、味噌焼肉、すまし汁、ぶどうヨーグルト	以上児：柏餅、せんべい 未満児：菓子、牛乳	いちごスティック
7	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	月		ポテトのマッシュ	食パン(いちごブルーベリージャム)、レバーのケチャップ煮、 きゅうりとちくわの酢の物、スープ	たこ焼き、麦茶	バナナスティック
10	火		ほうれん草ソテー	白飯、納豆、肉じゃが、味噌汁、りんごコンポート	ピザトースト 牛乳	パンがゆ
11	水	スキムミルク	煮込みうどん	たぬきうどん、さつま芋の甘煮、みかんor洋梨ゼリー	バナナチョコチップ ケーキ、牛乳	バナナ
12	木		小松菜ソテー	いなり寿司、五目きんぴら、すまし汁、バナナ	デニッシュパン 牛乳	いちごスティック
13	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のマリネ、かぼちゃサラダ、味噌汁	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
14	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	月		野菜の和風煮	枝豆御飯、小松菜と厚揚げの炒め物、すまし汁、ヨーグルトムース	胡麻ドーナツ 牛乳	ヨーグルト
17	火		魚のホワイト ソース煮	ロールパン、魚の洋風焼き、きのこサラダ、スープ	<おにぎりDAY> バター醤油、牛乳	おにぎり
18	水	スキムミルク	煮込みパスタ	サラダスパゲッティ、にこちゃんポテト、大根のコンソメスープ	さつま芋マフィン 牛乳	さつま芋の甘煮
19	木		ひじき入り炒り卵	白飯、ひじき入り厚焼き卵、ほうれん草のマヨネーズ和え、味噌汁	りんごゼリー 菓子、麦茶	乳児用菓子
20	金		ツナソテー	ツナピラフ、ホイコーロー、すまし汁、甘夏みかん	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
21	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	月		ポテトのマッシュ	白飯、豚しゃぶサラダ、コロッケ(かぼちゃor野菜)、味噌汁	ココア/ババロア 麦茶	乳児用菓子
24	火		肉団子	米粉パン、ミートローフ、キャベツとブロッコリーのツナ和え、スープ	アメリカンドック、牛乳	パンがゆ
25	水	スキムミルク	炒り豆腐	タコライス、ポテトサラダ、すまし汁	いちごミルクレーフor いちごケーキ、麦茶	いちごスティック
26	木		にゅうめん	かきたまにゅうめん、筑前煮、オレンジ	かぼちゃクッキー、牛乳	オレンジ
27	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の唐揚げ、小松菜と塩昆布の和え物、味噌汁	カステラサンド 牛乳	バナナ
28	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
29	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	月		炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、ほうれん草と種の煮浸し、味噌汁	メロン、菓子	バナナ
31	火	スキムミルク	ほうれん草ソテー	焼き豚チャーハン、茄子と豚肉の味噌炒め、すまし汁、ミッキーチーズ	フルーツパン 牛乳	パンがゆ