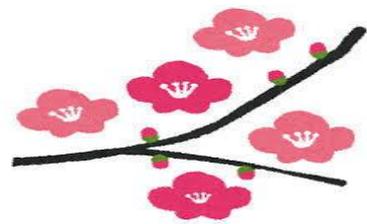




# 3月の献立表



## わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	金	スキムミルク	野菜の コンソメ煮	ちらし寿司・五目さんびら・味噌汁	おひな様ケーキ カルピス	いちご スティック
2	土			おにぎりバスケット、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	日			五目うどん・オレンジゼリー・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	月		野菜おじや	カレーライス・ヨーグルト・すまし汁	みかんゼリー	みかんゼリー
5	火		卵おじや	ハヤシライス・ぶどうゼリー・味噌汁	菓子・牛乳	乳児用菓子
6	水	スキムミルク	煮込み パスタ	ナポリタン・星ポテ・ブロッコリー・スープ	メロンパン・牛乳	ミルクパン
7	木		炒り豆腐	パン・ツナと豆腐のあんかけ・ほうれん草の胡麻和え・すまし汁	ブルーベリー 牛乳	パンがゆ
8	金		かぼちゃの 甘煮	わかめしらす御飯・切干大根の煮物・味噌汁・オレンジ	とと焼き・牛乳	ブチダノン
9	土		野菜おじや	カレーライス・ヨーグルト・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	日	ベビーランチ (月齢に応じて)		チキンライス・ミートボール・野菜スープ・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	月		スクランブル エッグ	エビピラフ・ホイコーロー・スープ	動物ホットケーキ 牛乳	バナナ
12	火		煮込み うどん	鶏味噌うどん・さつま芋の甘煮・りんごジュース	アメリカンドック 牛乳	乳児用菓子
13	水	スキムミルク	魚のほぐし煮	パン・魚のコーンマヨネーズ焼き・中華風五目サラダ・スープ	ヨーグルトムース	ブチダノン
14	木		野菜の煮物	洋風御飯・厚揚げ入り麻婆春雨・すまし汁	焼きサンド・牛乳	パンがゆ
15	金		かぼちゃの マッシュ	白飯・豚肉の生姜焼き・かぼちゃサラダ・味噌汁	バナナ・牛乳	バナナ
16	土		野菜おじや	ハヤシライス・オレンジゼリー・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	日	ベビーランチ (月齢に応じて)		エビピラフ・ミートボール・味噌汁・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	月		ほうれん草 ソテー	すき焼き丼・ほうれん草ともやししの和え物・すまし汁	マカロニあべ川 牛乳	ミルクパン
19	火		炒り卵	パン・ポテトオムレツ・もやしとツナのナムル風・スープ	菓子・牛乳	乳児用菓子
20	水	スキムミルク	ひじきと 野菜の煮物	いなり寿司・枝豆入りひじきの煮物・味噌汁・バナナ	ジャムパン・牛乳	パンがゆ
21	木		魚のホワイト ソースかけ	白飯・魚の西京焼き・青菜チャンプルー・すまし汁	原宿ドック・牛乳	バナナ スティック
22	金		肉団子	ロールパン・ミートローフ・ポテトサラダ・大根のコンソメスープ	いちご・菓子	ブチダノン
23	土					
24	日	ベビーランチ (月齢に応じて)		チキンライス・ミートボール・野菜スープ・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	月		卵おじや	焼き豚チャーハン・チンジャオロース・すまし汁・カップヨーグルト	マーブルホットケーキ 牛乳	バナナ入り ホットケーキ
26	火		煮込み パスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ・チキンナゲット・スープ	焼きおにぎり 牛乳	バナナ
27	水	スキムミルク	魚のほぐし煮	白飯・魚のバーベキューソースかけ・海藻サラダ・すまし汁	プリン	みかん シロップづけ
28	木		レバー入り ポテト	パン・レバーのケチャップ煮・大根とかにちらしの酢の物・スープ	マドレーヌ・牛乳	ブチダノン
29	金		野菜の コンソメ煮	ほうれん草入りカレーライス・ハムサラダ・味噌汁・りんご	菓子・牛乳	乳児用菓子
30	土		野菜おじや	ハヤシライス・オレンジゼリー・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
31	日	ベビーランチ (月齢に応じて)		エビピラフ・ミートボール・味噌汁・麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子

### <目標>

- ・保育園給食の基本的な決まりを学びましょう。
- ・みんなで給食を食べて、楽しい雰囲気味わいましょう。

ご入園おめでとうございます！！

子どもたちや保護者の方がおいしく、楽しい、わくわくするような給食を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。衛生面や安全面にも十分注意して調理していきたいと思っておりますので、これからどうぞよろしくお願い致します。

