



# 6月の献立表



わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、カップグラタン、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	月		炒り卵	枝豆御飯、キャベツの卵とじ、味噌汁、オレンジ	動物ホットケーキ 牛乳	オレンジ
4	火		魚のほくし煮	♥ 食パン、魚のあけぼの焼き、ひじきと小松菜のサラダ、スープ	焼きそば、麦茶	いちごスティック
5	水	スキムミルク	野菜の煮物	納豆と挽肉の甘辛丼、ちくわ揚げ、すまし汁	りんごゼリー 菓子	ベビーダノン
6	木		煮込み うどん	♥ 味噌うどん、さつま芋の甘煮、ぶどうジュース	豆乳いちごプリン	乳児用菓子
7	金		かぼちゃの マッシュ	白飯、豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ、味噌汁、カップゼリー	クリームパン 牛乳	パンがゆ
8	土		ベビーランチ (月齢に応じて)	おにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、ほうれん草炒め、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	月		ひじきと野菜の煮物	ひじきとしらすのチャーハン、ホイコーロー、すまし汁	ココアワッフル 牛乳	ミルクパン
11	火		ほうれん草 ソテー	♥ 食パン、ポテトとウィンナーのソテー、 ほうれん草ともやしのごま和え、スープ	バター醤油おにぎり 牛乳	バナナ
12	水	スキムミルク	野菜おじや	♥ あじさい満開御飯、コールスローサラダ、味噌汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
13	木		煮込み パスタ	♥ ナポリタン、星ポテ、ブロッコリー、スープ	フルーツパン 牛乳	パンがゆ
14	金		魚のホワイトソ ース煮	白飯、魚の西京焼き、厚揚げの煮物、すまし汁、バナナ	おさつスティック 牛乳	いちご スティック
15	土		煮込み うどん	五目うどん、ヨーグルト、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、カップグラタン、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	月		野菜の コンソメ煮	いなり寿司、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁、みかん缶	たご焼き、麦茶	みかん シロップ漬け
18	火		ほうれん草入りポ テトマッシュ	♥ ひよこ豆入りカレーライス、切干大根の酢の物、すまし汁	デニッシュパン 麦茶	ベビーダノン
19	水	スキムミルク	炒り豆腐	♥ 白飯、豆腐入り松風焼き、春雨サラダ、すまし汁	ツナとコーンのパイ 牛乳	かぼちゃ 米粉マフィン
20	木		煮込み パスタ	♥ 和風スパゲッティ、ほうれん草ナムル、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
21	金		野菜おじや	【わくわくランチday】 ハンバーガー、フライドポテト、大根のコンソメスープ、ぶどうゼリー	菓子、牛乳	乳児用菓子
22	土		ベビーランチ (月齢に応じて)	おにぎり、唐揚げ、ヨーグルト、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、ほうれん草炒め、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	月		ほうれん草 ソテー	五目ピラフ、チンジャオロース、すまし汁、バナナ	焼きドーナツ 牛乳	バナナ
25	火		スクランブル エッグ	♥ 食パン、かに玉、バンバンジー、スープ	メロン、菓子	乳児用菓子
26	水	スキムミルク	魚のほくし煮	♥ 白飯、魚のステーキ、卵入りポテトサラダ、味噌汁	今川焼き、牛乳	ミルクパン
27	木		ツナソテー	♥ ミートソースライス、 キャベツとツナのマヨネーズ和え、スープ	ケーキ、麦茶	ベビーダノン
28	金		煮込み うどん	冷やし中華、野菜コロッケ、ブロッコリー、りんごジュース	こまちチーズ ホットケーキ、牛乳	みかん シロップ漬け
29	土			お弁当day 【ご協力お願い致します】	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ピラフ、カップグラタン、野菜スープ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子

## <今月の目標>

- ・ランチョンマット、口拭き、おやつ皿、箸等はいつも清潔なものを使用しましょう。
- ・よく噛んで食べるようにしましょう。
- ・歯磨きを習慣づけて行い、虫歯を予防しましょう。

## <今月のお楽しみ>

- ・11(火)のおやつは、マーキュリー以上のクラスで「てるてる坊主」づくり、12日(水)は、「あじさい満開ご飯」を出します。  
かわいい給食でじめじめした梅雨を乗り切りましょう！！
- ・「♥」は保育参加の日です。お子さんの日々の給食の様子を観察しながら楽しい時間をお過ごしください♪

★ムーン組・マーズ組では、チョコ・カスタードは使用していません。その代わりに代替品のものを提供しています。

★マーズ組では、後半から進級に向けて食べる機会を増やしていきます。