



2月の献立表



わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	月	スキムミルク	ポテトの甘煮	オニライス、春雨の胡麻マヨサラダ、味噌汁、福豆	節分ロール りんごジュース	みかん
4	火		魚のほくし煮	食パン、魚の韓国風ピカタ、キャベツと挽肉の炒め物、スープ	【おにぎりday】 わかめ御飯、麦茶	スティックパン
5	水		レバー入りポテト	白飯、レバーのカレー煮、大根とわかめの酢の物、カップゼリー	ピーマンおから クッキー、牛乳	蒸しパン
6	木		煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、もやしとツナのサラダ、すまし汁	お好み焼き 牛乳	ポテトおやき
7	金		かぼちゃの マッシュ	ひじきとしらすのチャーハン、豚肉の味噌炒め、スープ、いちご	バナナ、牛乳	バナナ
8	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	月	スキムミルク	炒り豆腐	白飯、豆腐の野菜あんかけ、マセドアンサラダ、味噌汁	クリームパン 牛乳	バナナスティック
11	火		ヘビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	水		野菜おじや	なめたけ御飯、ホイコーロー、すまし汁	ヨーグルト 麦茶	乳児用菓子
13	木		にゅうめん	かきたまにゅうめん、野菜コロッケ、ぶどうゼリー	アップパイ 牛乳	りんご
14	金		肉団子	米粉パン、バレンタインバーグ、キャベツとツナのマヨネーズ和え、 ミネストローネ、バレンタインプリン	とと焼き 牛乳	スティックパン
15	土		野菜おじや	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	月	スキムミルク	炒り豆腐	鶏ごぼうピラフ、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁、バナナ	みかんゼリー	バナナ
18	火		魚のホワイト ソースかけ	白飯、魚のフライ味噌風味、海藻サラダ、すまし汁	肉まん、牛乳	蒸しパン
19	水		煮込みパスタ	カレーがけスパゲッティー、伴三絲、スープ	菓子、牛乳	乳児用菓子
20	木		野菜おじや	サンドウィッチ、にこちゃんポテト、ブロッコリー マカロニ入りの野菜スープ	ケーキ、麦茶	スティックパン
21	金		かぼちゃの マッシュ	かやく御飯、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁、カップゼリー	焼きそばパン 牛乳	バナナ
22	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	月	ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子	
25	火	スキムミルク	ポテトの マッシュ	白飯、チキンカツ、野菜サラダ、すまし汁	りんご、菓子	りんご
26	水		煮込みうどん	けんちんうどん、さつま芋の甘煮、オレンジ	ココア蒸しパン 牛乳	オレンジ
27	木		魚のほくし煮	食パン、魚のコーンマヨネーズ焼き、ブロッコリー炒め、スープ	ワッフル、牛乳	スティックパン
28	金		炒り豆腐	中華丼、小松菜の磯和え、味噌汁	フルーツヨーグルト	ヨーグルト
29	土			< 奉 仕 作 業 >		

〈今月の目標〉

- ・周りの友達に迷惑を掛けないように注意して会話を楽しみ、友だちと一緒に食べる楽しさに触れましょう。
- ・わくわくクッキングで身近な食材を使って自ら調理する意欲を持ちましょう。

〈今月のお楽しみ〉

- ・3(月)は、「オニライス」です♪
- ・14(金)は、「バレンタインバーグ」です！以上児さんは、おやつにクッキングを予定しています♪
- ・20(木)は、「2月誕生者 HappyDay」です♪ サンドウィッチとケーキでお祝いします♡

★ムーン組・マーズ組では、チョコ・カスタードは使用していません。その代わりに代替品のものを提供しています。

★マーズ組では、後半から進級に向けて食べる機会を増やしていきます。