



# 3月の献立表



わくわくの森保育園

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼 食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
2	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	【☆創立記念日☆】 お赤飯、納豆の揚げ団子、切り干し大根の煮物、すまし汁	お重しみ ケーキバイキング	乳児用菓子
3	火		かぼちゃの マッシュ	ちらし寿司、五目きんぴら、豚汁	おひな様プリン 麦茶	いちご
4	水		ポテトの甘煮	食パン、鶏肉とひよこ豆のトマトソースかけ、 もやしのナムル、スープ、みかん缶	デニッシュパン 牛乳	いちごスティック
5	木		煮込みパスタ	和風スパゲッティー、里ボテ、ブロッコリー、すまし汁	ヨーグルトムース 麦茶	ヨーグルト
6	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースかけ、マカロニサラダ、味噌汁	菓子、小魚 牛乳	乳児用菓子
7	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
9	月	スキムミルク	かぼちゃとひじき の煮物	ひじき御飯、ちくわ揚げ、スープ、カップゼリー	マカロニあべ川 牛乳	バナナ
10	火		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚の韓国風ピカタ、ウインナーとキャベツの炒め物、味噌汁	アメリカンドック 牛乳	いちごスティック
11	水		煮込みうどん	焼きうどん、小松菜ともやしの胡麻和え、すまし汁	マーブルケーキ 牛乳	蒸しパン
12	木		野菜の和風煮	ミートソースライス、パンパンジー、味噌汁	動物ホットケーキ 牛乳	乳児用菓子
13	金		ポテトの マッシュ	ロールパン、ポテトとウインナーのソテー、 わかめサラダ、スープ、いちご	焼きおにぎり 牛乳	いちご
14	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
16	月	スキムミルク	ほうれん草ソテー	ビビンバ、大根サラダ、すまし汁、小魚	おさつスティック 牛乳	バナナ
17	火		野菜おじや	【お別れランチバイキング】	クレープ、麦茶	スティックパン
18	水		煮込みパスタ	チキンのクリームスパゲッティー、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
19	木		炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、ほうれん草と梗の煮浸し、すまし汁	かぼちゃマフィン 牛乳	かぼちゃマフィン
20	金		ベビーランチ (月齢に応じて)	中華丼、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	日			♪ 第 1 回 卒 園 式 ♪	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
23	月	スキムミルク	ツナソテー	ツナビラフ、チンジャオロース、スープ	ひじきトースト 牛乳	スティックパン
24	火		小松菜の煮物	白飯、はんぺんチーズフライ、フレッシュサラダ、すまし汁	今川焼き 牛乳	いちごスティック
25	水		煮込みうどん	鶏味噌うどん、筑前煮、スティックチーズ	チョコチップクッキー 牛乳	蒸しパン
26	木		野菜おじや	ナン、ドライカレー、コールスローサラダ、カップゼリー	【おにぎりdue】 パー麺由おにぎり、麦茶	おにぎり
27	金		炒り豆腐	塩鮭の混ぜ御飯、キャベツの卵とじ、味噌汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
28	土		煮込みうどん	五目うどん、オレンジゼリー、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
29	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
30	月	スキムミルク	ほうれん草ソテー	納豆チャーハン、味噌焼き肉、すまし汁、オレンジ	胡麻チーズ ホットケーキ、牛乳	オレンジ
31	火			♪ お弁当day ♪	ジャムパン 牛乳	バナナ