

11月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	月	スキムミルク	小松菜ソテー	栗御飯、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁、バナナ	みたらし芋もち 牛乳	ポテトおやき
2	火		野菜の和風煮	白飯、ローストチキン、キャベツとブロッコリーのツナ和え、味噌汁	りんご、菓子 麦茶	りんごのすりお ろし煮
3	水		ヘビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	木	スキムミルク	煮込みパスタ	スパゲッティーミートソース、ビーンズサラダ、スープ	ココア揚げパン 牛乳	パンがゆ
5	金		炒り卵	とりひき親子丼、五目うま煮、味噌汁	とと焼き、牛乳	バナナスティック
6	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	月	スキムミルク	スクランブル エッグ	かやく御飯、キャベツの卵とじ、すまし汁、洋梨コンポート	あずきクリーム ケーキ、牛乳	いちごスティック
9	火		肉団子	食パン(マーマレードorりんごジャム)、豆腐ハンバーグ、 春雨の胡麻マヨサラダ、スープ	焼きおにぎり 牛乳	パンがゆ
10	水		煮込みうどん	ちゃんぽん風うどん、さつま芋の甘煮、りんごヨーグルト	ポテト洋風おやき 牛乳	ポテトおやき
11	木		野菜のコンソメ煮	ひじきとしらすのチャーハン、ホイコーロー、味噌汁、オレンジ	原宿ドック 牛乳	バナナスティック
12	金		魚のほくし煮	白飯、魚のきのこソースがけ、マカロニサラダ、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
13	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	月	スキムミルク	スクランブル エッグ	オムライス、にこちゃんポテト、フレッシュサラダ、スープ	ロールケーキ ジュース(りんごor オレンジorぶどう)	いちごスティック
16	火		野菜の和風煮	白飯、シュウマイ、野菜と春雨の炒め物、味噌汁	たご焼き、麦茶	乳児用菓子
17	水		煮込みパスタ	白菜とベーコンのクリームパスタ、海藻サラダ、スープ	ホットドック 牛乳	ヨーグルト
18	木		ポテトのマッシュ	洋風御飯、チンジャオロース、すまし汁、みかんorぶどうゼリー	フルーツヨーグルト	バナナ
19	金		野菜のコンソメ煮	白飯、チキンカツ、中華風サラダ、すまし汁	デニッシュパン 牛乳	乳児用菓子
20	土		野菜おじや	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	月	スキムミルク	野菜おじや	枝豆御飯、切干大根の煮物、すまし汁、ミッキーチーズ	クリームパン 牛乳	いちごスティック
23	火		ヘビーランチ (月齢に応じて)	< 第3回 保育発表会 >		乳児用菓子
24	水	スキムミルク	魚のホワイト ソース煮	白飯、魚の照り焼き、枝豆入りひじきの煮物、かぼちゃの甘煮、味噌汁	みかん、菓子 麦茶	みかん
25	木		煮込みうどん	五目ラーメン、さつま芋のツナマヨサラダ、甘夏みかん	ブルーベリークッキー 牛乳	バナナスティック
26	金		ポテトのマッシュ	米粉パン、レバーのケチャップ煮、大根とわかめの酢の物、スープ	【おにぎりDAY】 ツナ昆布おにぎり 牛乳	おにぎり
27	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	日		ヘビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
29	月	スキムミルク	ほうれん草ソテー	ひよこ豆入りカレーライス、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁	かぼちゃチーズケーキ 牛乳	かぼちゃおやき
30	火		魚のほくし煮	食パン、魚の唐揚げ、茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	オレンジ、菓子	オレンジ