

# 7月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	金	スキムミルク		かやく御飯、キャベツともやし胡麻和え、すまし汁、ミッキーチーズ	おふすなック 牛乳	
2	土			五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	月			鶏ごぼうピラフ、チンジャオロース、味噌汁、りんごヨーグルト	バナナ入り蒸しパン 牛乳	
5	火			食パン、魚のあけぼの焼き、ひじきと小松菜のサラダ、スープ	菓子、牛乳	
6	水	スキムミルク		いなり寿司、もやしチャンプルー、すまし汁、オレンジ	原宿ドック(ココアorカ スタード)、牛乳	
7	木			きらきらそうめん、星のコロッケ、スイカ	金魚すくいゼリー	
8	金			白飯、チキンカツ、伴三糸、味噌汁	アップルパン 牛乳	
9	土			カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
10	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけご飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	月			フレーク御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、みかんor洋梨ゼリー	焼きサンド 牛乳	
12	火			米粉パン、ポークビーンズ、大根とわかめの酢の物、スープ	いちごクレープ 牛乳	
13	水	スキムミルク		納豆と挽肉の甘辛丼、小松菜の磯和え、味噌汁	アメリカンドック 牛乳	
14	木			茄子入りミートソーススパゲティ、パリパリサラダ、すまし汁	あずきクリーム ケーキ、牛乳	
15	金			白飯、鮭の青のりフライ、中華風サラダ、味噌汁	アイスクリーム(ぶどう orソーダ)、菓子	
16	土			わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
17	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース	乳児用菓子
18	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	火			鮭とレタスのチャーハン、ホイコーロー、すまし汁、バナナ	胡麻ラスク 牛乳	
20	水	スキムミルク		食パン、レバー入りハンバーグ、 れんこんとひじきの和風サラダ、スープ	とと焼き 牛乳	
21	木			バンバンジー冷やし中華、春巻き、りんごのコンポート	ツナとコーンのパイ 牛乳	
22	金			白飯、しゅうまい、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁	オレンジ、菓子	
23	土			ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけご飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	月			夏野菜カレー、キャベツとツナのマヨネーズ和え、すまし汁	フルーツヨーグルト	
26	火			ロールパン、スパニッシュオムレツ、 茹で野菜(青じそor胡麻)、豆腐ポールスープ	《おにぎりDAY》 わかめ御飯、牛乳	
27	水	スキムミルク		なめだけ御飯、麻婆茄子、味噌汁、甘夏みかん	ピーマンおから クッキー、牛乳	
28	木			白飯、魚のおろし煮、マカロニサラダ、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	
29	金			《なつまつり》 焼きそば、たこさんウインナー、冷やしきゅうり、とうもろこし	ビール風りんごゼリー たこ焼き	
30	土		煮込みうどん	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
31	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子