



## 5月5日は“端午の節句”

5月5日 子どもの日には、こいのぼりを立てて武者人形を飾り“ちまき”や“柏餅”を食べて、子供の幸せと、心身ともに健やかな成長を願います。

### 柏餅



柏の木は、若葉が出ないと古い葉が落ちません。このことから「家計が絶えない」「子孫繁栄」の願いが込められています。

### ちまき



中国から伝わったものです。邪気を払う植物とされていた茅の葉で、もち米や餅を包んだ食べ物です。



★「柏餅」は関東、「ちまき」は関西で食べられることが多いようですよ！

## <4月の食育の様子>

今月は給食の時の約束をみんなで確認しました！



きちんとお話が聞けたね！

約束を守って楽しい給食の時間にしよう！



5/11 (水) はサターン組でカスミの先生を招いて食育体験があります。三色食品群について楽しく学びましょう

5/16 (月) はサターン組で味噌作りを行います。エプロン、三角巾の用意をしましょう

