

8月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	月		スクランブルエッグ	天津飯、ほうれん草の胡麻和え、すまし汁	ひじきトースト 牛乳	パンがゆ
2	火		肉団子	食パン、ヒザバーグ、きのこサラダ、スープ	ぶどうゼリー 菓子	いちご スティック
3	水	スキムミルク	にゅうめん	サラダそうめん、コロッケ(野菜orかぼちゃ)、オレンジ	バナナチョコチップ スコーン、牛乳	バナナ
4	木		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚のミラノ風カツレツ、フレッシュサラダ、味噌汁	とうもろこし 菓子	乳児用菓子
5	金		野菜のコンソメ煮	洋風御飯、茄子と豚肉の炒め物、すまし汁、いちごヨーグルト	デニッシュパン 牛乳	バナナ スティック
6	土		煮込みうどん	五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
7	日			お弁当day	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
8	月		ツナソテー	ツナ入り丼、キャベツの塩昆布和え、味噌汁	お好み焼き 牛乳	いちご スティック
9	火	スキムミルク	かぼちゃの マッシュ	ロールパン、鶏のマーメレード焼き、かぼちゃサラダ、スープ	原宿ドック (カスターForココア) 牛乳	パンがゆ
10	水		煮込みパスタ	きんぴらパスタ、ハッシュドポテト、すまし汁	フルーツヨーグルト	ヨーグルト
11	木			お弁当day	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	金	スキムミルク	炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、もやしとツナのナムル風、味噌汁	オレンジ シャーベット、菓子	蒸しパン
13	土			お弁当day	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
14	日			お弁当day	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
15	月		野菜おじや	枝豆御飯、切干大根の煮物、すまし汁、甘夏みかん	菓子、牛乳	乳児用菓子
16	火		ポテトのマッシュ	米粉パン、ジャーマンポテト、茹で野菜(青じそor胡麻)、スープ	焼きドーナツ 牛乳	パンがゆ
17	水	スキムミルク	煮込みうどん	冷やしうどん、さつま芋の甘煮、ミッキーチーズ	プリン、麦茶	バナナ スティック
18	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、五目きんぴら、すまし汁、バナナ	ましゅまるおこし 牛乳	蒸しパン
19	金		小松菜ソテー	ひじき御飯、青菜チャンプルー、味噌汁、りんごコンポート	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	バナナ
20	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
21	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
22	月		野菜の和風煮	ベーコンときのこの混ぜ御飯、ホイコーロー、すまし汁	マカロニあべ川 牛乳	いちご スティック
23	火		野菜おじや	サンドウィッチ、ブロッコリー炒め、スープ	《おにぎりDAY》 胡麻おかか 牛乳	パンがゆ
24	水	スキムミルク	炒り卵	納豆チャーハン、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁	ホットドック 牛乳	乳児用菓子
25	木		煮込みパスタ	スパゲッティミートソース、大根サラダ、スープ、 みかんorりんごゼリー	アイスクリーム (ぶどうソーダ) 菓子	バナナ スティック
26	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚のフライ味噌風味、春雨サラダ、すまし汁	バナナ、小魚、牛乳	バナナ
27	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
28	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
29	月		ポテトの甘煮	ひよこ豆入りカレーライス、切干大根の酢の物、味噌汁、梨	焼きおにぎり 牛乳	梨
30	火	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	白飯、豚しゃぶサラダ、ちくわ揚げ、すまし汁	マーブルバナナケーキ 牛乳	バナナ
31	水		野菜おじや	ブルコギ丼、ほうれん草ともやしの和え物、味噌汁	クリームパン 牛乳	パンがゆ

★お弁当は保冷剤パックに保冷剤を入れてください。
お弁当dayにご理解、ご協力ありがとうございます。