

# 9月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび			
10じのおやつ (未満児)	 <p>〈今月のお楽しみ〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7日(水) 「8・9月誕生者HappyDay」</li> <li>・9日(金) 十五夜</li> <li>・12日(月) 絵本給食</li> </ul> <p>福音館書店 「おべんとう」 作 小西英子</p> <p>★赤色のメニュー・・・9月の新メニュー</p> <p>★水色メニュー・・・選択メニューです☺(以上児～)</p>				1	2	3			
きゅうしょく					スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
3じのおやつ					こまつなちーずびすけっと ぎゅうにゅう	しゅーぼろあ ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす			
	4	5	6	7	8	9	10			
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク				
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・ばなな</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かやごごはん</li> <li>・きゃべつのたまごとし</li> <li>・みそしる</li> <li>・ぶどうよーぐると</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ろーるぼん</li> <li>・さかなのこーん</li> <li>・まよねーずやき</li> <li>・かいそうさらだ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みーとそーすらいす</li> <li>・ばんさんすー</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペーこんときゃべつの とうにゅうぼすた</li> <li>・ちきんなげつと</li> <li>・ぶろっこりー</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・おつきみつくね</li> <li>・ほうれんそうと もやしのごまあえ</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごもくうどん</li> <li>・よーぐると</li> <li>・ばなな</li> </ul>			
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	やきそばぼん ぎゅうにゅう	まっちゃんばらあ	げーき (しゅーとけーきor みるくわーど)	《おにぎりデー》 つなこんぶおにぎり ぎゅうにゅう	おつきみぜりー おかし	おかし やさいじゅーす			
	11	12	13	14	15	16	17			
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク				
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーらいす</li> <li>・おれんじぜりー</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・たまごやき</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・からあげ</li> <li>・みそしる(未満児)</li> <li>・やさいじゅーす(以上児)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょくぼん (ブルーベリーor いちごジャム)</li> <li>・すくらんぶるえっく あんかけのせ</li> <li>・こーるすろーさらだ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なすとひきにくの どらいかれー</li> <li>・きゅうりとちくわの すのもの</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごもくそうめん</li> <li>・ちーずいり あげぎょうざ</li> <li>・なし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなのごまあえやき</li> <li>・ひじきとこまつなの さらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーらいす</li> <li>・おれんじぜりー</li> <li>・みそしる</li> </ul>			
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	あつぷるぼん ぎゅうにゅう	よーぐるとむーす	めろんぼん ぎゅうにゅう	くらっかーさんど ぎゅうにゅう	おれんじ おかし	わっふる やさいじゅーす			
	18	19	20	21	22	23	24			
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク					
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・ばなな</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やきおにぎり</li> <li>・からあげ</li> <li>・バナナ</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・とうふとやさいの ちゅうごくふうにこみ</li> <li>・ませどあんさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いなすし</li> <li>・えだまめいり ひじきのもの</li> <li>・みそしる</li> <li>・りんごコンポート or ようなしコンポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひやしたぬき</li> <li>・さつまいものあまに</li> <li>・みつきーちーず</li> </ul>	 <p>うんどうかい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・きりぼしだいこんの もの</li> <li>・みそしる</li> </ul>			
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	おかし やさいじゅーす	しゅーべつと (おれんじorりんご) おかし	ごまちーずほつとけーき ぎゅうにゅう	かるびすぼんち		おかし やさいじゅーす			
	25	26	27	28	29	30				
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク				
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はやしらいす</li> <li>・よーぐると</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶたみそどん</li> <li>・きゃべつの しおこんぶあえ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきとしらすの ちゃーぼん</li> <li>・ちんじゃおろーす</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・とりにくとひよこまめの とまとそーすかけ</li> <li>・きんぴらさらだ</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーがけ すばげつていー</li> <li>・ゆでやさい (あおじそorごま)</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなの ばーべきゅーそーすかけ</li> <li>・はるさめの ごままよさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul>				
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	ばなな、ごさかな ぎゅうにゅう	あめりかんどつく ぎゅうにゅう	ますかつとぜりー おかし	みるくこごああげぼん ぎゅうにゅう	なし おかし				