

# 11月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
10日のおやつ (未満児)							
きゅうしょく							
3日のおやつ							
			1	2	3	4	5
10日のおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく			・なっとうとひきにくのあまからどん ・ちくわあげ ・みそしる	・ちきんのとまとくりーむすばげってー ・わかめさらだ ・すーぶ	・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる	・ごはん ・さかなのかおりづけあげ ・たまごいりぼてとさらだ ・すましじる	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる
3日のおやつ			あめりかんどっくぎゅうにゅう	あずきくりーむげーきぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす	りんご おかし	わっふる やさいじゅーす
	6	7	8	9	10	11	12
10日のおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・とりごぼうびらふ ・ほいごーろー ・みそしる ・いちごよーぐると	・こめごはん ・くりーむしちゅー ・ほるさめさらだ ・りんごorぶどうゼリー	・けんちんうどん ・さつまいものあまに ・みつきーちーず	・ちゅうかおこわ ・みそやきにく ・すましじる ・ようなしこんぼーと	・ごはん ・ひじきいり あつやきたまご ・こまつなど しおこんぶのあえもの ・みそしる	・わかめごはん ・きりぼしだいこんのもの ・みそしる
3日のおやつ	おかし やさいじゅーす	かるしうむとーすとぎゅうにゅう	ぼなないりむしぼんぎゅうにゅう	ほうれんそうくつきーぎゅうにゅう	たごやき むぎぢゃ	おれんじでにつしゅぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす
	13	14	15	16	17	18	19
10日のおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる	・やきふたちゃーはん ・ちんじやおろーす ・みそしる ・みかん	・くまちゃん かれーらいす ・ぼりぼりさらだ ・すましじる	・しょくぼん (いちごorまーまれーどじゅむ) ・さかなのようふうやき ・ほうれんそうと ペーこんのこふきいも ・すーぶ	・わふうすばげってー ・ちきんなげつと ・ぶろっこりー ・すましじる	・ごはん ・はんぺんちーずふらい ・やさいさらだ ・みそしる	・ごまくうどん ・よーぐると ・ばなな
3日のおやつ	おかし やさいじゅーす	おふすなっくぎゅうにゅう	えくれあ むぎぢゃ	よーぐるとむーす	《おにぎりDAY》 しゃげこーんおにぎりぎゅうにゅう	しゅーぼろあ ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす
	20	21	22	23	24	25	26
10日のおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・ろーるばん ・とうふいりいがむし ・きのこさらだ ・すーぶ	・みそらーめん ・ふらいどぼてと ・あまなつみかん	・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる	・おしむぎごはん ・さかなのてりやき ・えだまめいりひじきのもの ・かぼぢゃのあまに ・みそしる	・ペーこんときのこのまぜごはん ・あおなちんぶるー ・すましじる	・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる
3日のおやつ	おかし やさいじゅーす	ばなな、こぎかなぎゅうにゅう	おからちーずりんごけーきぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす	かし ぎゅうにゅう	きなこらすくぎゅうにゅう	わっふる やさいじゅーす
	27	28	29	30			
10日のおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・くりごはん ・ごまくうまに ・みそしる ・ばなな	・てりたまさんど ・だいこんさらだ ・すーぶ	・ごはん ・すいぎょうざ ・あつあげいり まーぼーはるさめ ・りんご			
3日のおやつ	おかし やさいじゅーす	ごまどーなつぎゅうにゅう	やきおにぎりぎゅうにゅう	いまがわやきぎゅうにゅう			