

1月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
10じのおやつ (未満児)			 <p>(今月のお楽しみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5日(木) 福笑い御飯◎食材のパーツを並べて自分の好きな顔を作ってみましょう!! ・6日(金) 1年の無病息災を願って栄養たっぷり七草粥を食べましょう🍵 ・18日(水) 「1月誕生者HappyDay」です。鶏の唐揚げケチャップあんどケーキでお祝いします🍰 <p>★水色メニュー・・・選択メニューです♡(以上児へ)</p>				
きゅうしよく							
3じのおやつ							
	1	2	3	4	5	6	7
10じのおやつ (未満児)				スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<年始休園>	<年始休園>	<年始休園>	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーrais ・わかめさらだ ・みそしる ・みつきーちーず 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふくわらいごはん ・ちくぜんに ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ななくさがゆ ・はるさめとひきにくのいためもの ・ちきんなげと 	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしrais ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ				おかし ぎゅうにゅう	あつぷるばん ぎゅうにゅう	かぼちゃおやき ぎゅうにゅう	わっふる やさいじゅーす
	8	9	10	11	12	13	14
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーrais ・よーぐると ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ろーるばん ・かわりちやわんむし ・ふれっしゅさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かやくごはん ・きやべつともやしのごまあえ ・すましじる ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・はくさいとペーこんのくりーむばすた ・にこちゃんぼてと ・ぶろっこりー ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのばーべきゅーそーす ・きんびらさらだ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・きりぼしだいこんのもの ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	おかし やさいじゅーす	(おにぎりDAY) わかめおにぎり ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう	びすけつとけーき ぎゅうにゅう	ばなな ござかな ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす
	15	16	17	18	19	20	21
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・なしごれんふう ・いためごはん ・ちんじやおろーす ・すましじる ・ぶどうよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくばん ・かぼちゃぐらたん ・ばんさんすー ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とりのからあげ ・けちやつぶあん ・ぼてとさらだ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・みぞらーめん ・しゅうまい ・ようなしゼリーor みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶたにくのしょうがやき ・きやべつのおしおこんぶあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーrais ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	やきそばばん ぎゅうにゅう	ととやき ぎゅうにゅう	けーき	びーまんおからくつきー ぎゅうにゅう	りんご おかし	おかし やさいじゅーす
	22	23	24	25	26	27	28
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしrais ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・たこrais ・だいこんさらだ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくばん ・さかなのこんそーすやき ・はくさいとペーこんのこんそめに ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とうふとやさいのちゅうごくふうにごみ ・さつまいものつなまよさらだ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうとうふううどん ・ごろっけ (かれーorやさい) ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・なっとうのあげだんご ・きゅうりとちくわのすのもの ・みそしる 	新入児面接のため 保育はありません
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	よーぐるとむーす	たこやき ぎゅうにゅう	まかろにあべかわ ぎゅうにゅう	つなごこんのばい ぎゅうにゅう	みかん おかし	
	29	30	31				
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク				
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのかんこくふうびかた ・こまつなのなっとうあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちきんかれーびらふ ・ぶたにくのみそいため ・すーぶ ・あまなつみかん 				
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	あめりかんどつく ぎゅうにゅう	ごーんとーすと ぎゅうにゅう				