3月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	〈今月の目標〉 ・当番活動は最後まで責任を持っておこないましょう。 ・１年間の自分の体重・身長の伸びを知りましょう。 ・１年間の給食を振り返りながらクラスで食事をし、楽しい雰囲気を味わいましょう。 ★水色のメニュー・・・選択メニュー(以上児～) ★赤色のメニュー・・・新メニュー ３月は“さーたーあんだぎー”だよ！			1	2	3	4
10じのおやつ（未満児）				スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく				**そうりつきねんび** ・おせきはん ・はるまき ・きゃべつとつなのまよねーずあえ ・すましじる	・おりじなるうどん ・こまつなともやしのごまあえ ・みっきーちーず	・おはなのちらしずし ・はんぱーぐ ・とんじる ・おいわいけーき	・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ				けーきぱいきんぐ	**さーたーあんだぎー** ぎゅうにゅう	ひなあられのましゅまろおこし かるぴす	おかし やさいじゅーす
	5	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ（未満児）		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・かれーらいす ・おれんじぜりー ・みそしる	・なん ・どらいかれー ・はるさめのごままよさらだ ・すーぷ	・なっとうとひきにくのあまからどん ・ちくわあげ ・みそしる	・ごはん ・さかなのごまみそやき ・あおなちゃんぷるー ・すましじる ・ばなな	・ろーるぱん ・とうふいりいがむし ・ちゅうかふうさらだ ・すーぷ	・きらきらそうめん ・さつまいものあまに ・いちごよーぐると	・はやしらいす ・おれんじぜりー ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	にくまん ぎゅうにゅう	よーぐるとむーす	くらっかーさんど ぎゅうにゅう	《おにぎりでー》 つなこんぶおにぎり ぎゅうにゅう	とらやき (いちごorこしあん) ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす
	12	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ（未満児）		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・こめこぱん ・とりにくのくらっかーやき ・ゆでやさい(あおじそorごま) ・すーぷ	・おむらいす ・ばんばんじー ・すましじる	・ごはん ・さかなのすてーき ・だいこんさらだ ・みそしる	・けんちんうどん ・ころっけ(やさいorかぼちゃ) ・りんごのこんぽーと	**おわかれらんちぼっくす** ・さんどぅぃっち ・からあげ ・ませどあんさらだ ・いちご ・やさいじゅーす	**そつえんしき**
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	ととやき ぎゅうにゅう	ここああげぱん ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	まーぶるばななけーき ぎゅうにゅう	さたーんぐみさんありがとうぱふぇ じゅーす	
	19	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ（未満児）		スキムミルク		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる	・ごもくぴらふ ・ちんじゃおろーす ・すましじる ・あまなつみかん	・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる	・ななくさがゆ ・はんぺんちーずふらい ・みかんor ようなしぜりー	・すぱげってぃー みーとそーす ・にこちゃんぽてと ・ぶろっこりー ・すーぷ	・ごはん ・さけのあおのりふらい ・わかめさらだ ・みそしる	・わかめごはん ・きりぼしだいこんのにもの ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	やきそばぱん ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす	すぃーとぽてと ぎゅうにゅう	えほうまき ぎゅうにゅう	ばなな、こざかな ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす
	26	27	28	29	30	31	
10じのおやつ（未満児）		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・ごはん ・ちきんかつ ・ぱんさんすー ・すましじる	・しょうゆらーめん ・みーとぼーる ・ふるーつよーぐると	・しょくぱん ・ぴーまんのにくづめやき ・ふれっしゅさらだ ・すーぷ	・くまさんかれーらいす ・きりぼしだいこんのすのもの ・みそしる	**おべんとうでー** ご協力お願い致します	
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	たこやき	ちょこばななぱい ぎゅうにゅう	あめりかんどっく ぎゅうにゅう	おれんじ おかし	めろんぱん ぎゅうにゅう	