

# 7月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
10じのおやつ (未満児)							1
きゅうしょく	<b>〈今月のお楽しみ〉</b> ・7日(金) はセク祭「7月誕生者HappyDay」です。 天の川そうめんと金魚すくいゼリーでお祝いします 🐟 ★水色メニュー・・・選択メニューです♡(以上児～) ★赤メニュー・・・7月の新メニュー！わくわくファームでもたくさん収穫できる ビーマンを使った“ビーマンスナック”がおやつにできます。お楽しみに～!!						・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ							おかし ぶどうじゅーす
	2	3	4	5	6	7	8
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・ごもくたきごみごはん ・あおなちゃんぶるー ・すましじる ・りんごゼリーor みかんゼリー 	・しょくぼん ・さけのはなごやき ・だいごんさらだ ・すーぶ	・ようふうごはん ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる ・おれんじ	・ごはん ・まーぼーどーふ ・ごまつなともやしの ごまあえ ・すましじる	・あまのがわそうめん ・ほしのころつけ ・ふるーつよーぐると 	・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	びーまんすなっく おかし ぎゅうにゅう	たこやき むぎちゃ	ふるーつばん ぎゅうにゅう	しゅーばぼろあ ぎゅうにゅう	きんぎょすくいゼリー	おかし やさいじゅーす
	9	10	11	12	13	14	15
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・ひよこまめいり かれーらいす ・きゅうりとちくわの すのもの ・みそしる	・ろーるばん ・さかなのあげほのやき ・はるさめさらだ ・すーぶ 	・ペーこんとたけのこの まぜごはん ・みそやきにく ・すましじる ・あまなつまかん	・ちきんのくりーむ すばげってー ・ほっしゅどぼと ・ぶろっこりー  ・すーぶ	・ごはん ・はるまき ・わかめさらだ ・みそしる	・つないりどん ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	はむちーすむしばん ぎゅうにゅう	≪おにぎりDAY≫ ごまあおおにぎり ぎゅうにゅう	あっぶるばん ぎゅうにゅう	とうもろこし おかし	ばなな、ごごかな ぎゅうにゅう	わっふる りんごじゅーす
	16	17	18	19	20	21	22
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・やきおにぎり  ・からあげ ・ばなな ・みそしる	・しょくぼん ・すくらんぶるえっぐ あんかけのせ ・きやべつとぶろっこりー のつなあえ ・すーぶ	・えだまめごはん ・なすとぶたにくの みそいため ・すましじる ・いちごよーぐると	・さらだそうめん ・さつまいものあまに ・みっきーちーず 	・ごはん ・さかなのふらい みそふうみ ・ひじきとごまつなの さらだ ・すましじる	・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	おかし やさいじゅーす	ぶりん	あいすくりーむ (ぶどうorソーだ) おかし	せさみくつきー ぎゅうにゅう	すいか、おかし	おかし ぶどうじゅーす
	23	24	25	26	27	28	29
		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・ごはん ・ぶたにくの あまからどん ・まかるにさらだ ・みそしる	・なっとうとひきにくの あまからどん ・ちくわあげ  ・すましじる	・さんどういっち ・はなやさいさらだ ・すーぶ	・ごはん ・はんべんちーずふらい ・ほうれんそうなむる ・みそしる	<なつまつり>  ・やきそば ・たごさんういんなー ・ひやしきゅうり  ・とうもろこし	・わかめごはん ・きりぼしだいごんの にももの ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	かるしうむとーすと ぎゅうにゅう	はらじゅくどっく ぎゅうにゅう	ごへいもち ぎゅうにゅう	めろんばん ぎゅうにゅう	なつまつりすべしやるゼリー せんべい	おかし やさいじゅーす
	30	31					
		スキムミルク					
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・さけとれたすの ちゃーはん ・ちんじやおろーす ・すましじる ・りんごのごんぼーと					
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	あめりかんどっく ぎゅうにゅう					