

12月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
10じのおやつ (未満児)						1	2
きゅうしょく	《今月のお楽しみ》 ・25(月)は、“クリスマス・ハッピーデー”です🎄 おやつはケーキバイキングで楽しい時間を過ごしましょう🎵 ★赤色のメニュー・・・12月の新メニュー ★水色のメニュー・・・選択メニュー(以上児～)					スキムミルク	
3じのおやつ						・ごもくびらふ ・ほいこーろー ・すましじる ・ぶどうorみかんゼリー	・はやしらしす ・よーぐると ・みそしる
10じのおやつ (未満児)	3	4	5	6	7	8	9
きゅうしょく	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・ごはん ・ひじきいり あつやきたまご ・こまつなと しおこんぶのあえもの ・みそしる	・しょくぼん (りんごorいちごじゃむ) ・ぼーくしちゅー ・ぱりぱりさらだ ・ようなしこんぼーと	・はくさいとペーこんの くりーむばすた ・ちきんなげつと ・ぶろっこりー ・すーぶ	・ようふうごはん ・こんさいのとまるとに ・すましじる ・あまなつみかん	・ごはん ・さかなの ばーべきゅーそーすかけ ・きんぴらさらだ ・みそしる	・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にもん ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぎゅうにゅう	りんご おかし	かぼちゃおやき ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	ふる一つぱん ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
10じのおやつ (未満児)	10	11	12	13	14	15	16
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぼなな ・みそしる	・ぶたひきにくと きゃべつのちやーはん ・ちんじやおろーす ・すましじる ・ももよーぐると (ムーン組: ぶれーんよーぐると)	・こめごぼん ・さかなのあげほのやき ・ひじきと こまつなのさらだ ・すーぶ	・ればーいりかれーらいす ・きゅうりとちくわの すのもの ・みそしる	・ちゃんぽんふうとうどん ・さつまいものあまに ・みつきーちーず	・ごはん ・とうふとやさいの ちゅうごくふうにこみ ・まかろにさらだ ・すましじる	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	おかし やさいじゅーす	たいやき ぎゅうにゅう	ぼなな、こざかな ぎゅうにゅう	びすけつとけーき ぎゅうにゅう	いちごぶりん	おかし りんごじゅーす
10じのおやつ (未満児)	17	18	19	20	21	22	23
きゅうしょく	・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる	・さつまいもごはん ・ぶたにくのみそいため ・すましじる ・あまなつみかん	・ごはん ・ぶたにくの しょうがやき ・きゃべつさらだ ・みそしる	・なっとうとひきにくの あまからどん ・ちくわあげ ・みそしる	・しょうゆらーめん ・ころっけ (やさいorかぼちゃ) ・りんご	・しょくぼん (ちょこorめーぶる) ・さかなのぐらたん ・はるさめさらだ ・すーぶ	・ごもくうどん ・よーぐると ・ぼなな
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	でにしゅばん ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう	ちょこちゅーぶつっきー ぎゅうにゅう	《おにぎりデー》 ごまおほか、ぎゅうにゅう	おかし やさいじゅーす
10じのおやつ (未満児)	24	25	26	27	28		
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぼなな ・みそしる	★めりーくりすます★ ・ろーるぼん ・たんどりーちきん ・ませとあんさらだ ・だいこんの こんそめすーぶ	・かぼちゃごはん ・ちくぜんに ・みそしる ・ぼなな	・ごはん ・すいぎょうざ ・あつあげいり まーぼーはるさめ ・よーぐるとむーす	・としこしうどん ・やさいのかきあげ ・みかん		
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	けーさびいぎんぐ じゅーす	ほっとどつく ぎゅうにゅう	あつぶるれーずんむしぼん ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう		