

11月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
				1	2	3	4
10じのおやつ (未満児)				スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく				<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん ・ころっけ (やさしいorかれー) ・ふるーつよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれーくごはん ・こまつなとあつあげのいためもの ・みそしる ・ようなしor ますっかっつぜりー 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ				くらかっかーさんど ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう	おかし やさしいじゅーす	わっふる りんごじゅーす
	5	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん  ・はるまき ・こまつなのいそあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくぼん (ちよこorめーぶる) ・とりにくのくらかっかーやき ・だいこんさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃのくりーむすばげってー ・にこちゃんぼてと ・ぶろっこりー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・いなりずし ・きやべつこのたまごとし ・すましじる ・かき (未満児：ばなな) 	<ul style="list-style-type: none"> ・びびんば ・かぼちゃさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ	おかし ぎゅうにゅう	あめりかんどっく ぎゅうにゅう	あずきくりーむけーき ぎゅうにゅう	りんご おかし	はむちーずむしばん ぎゅうにゅう	ここあわつふる ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
	12	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・おれんじぜりー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・とりごぼうのびらふ ・はるさめとひきにくのいためもの ・みそしる ・あまなつまかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ろーるぼん ・ぶろっこりーおむれつ ・ほうれんそうなむる ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> <しちごさんおいわいらんち> ・わかめごはん ・からあげ ・ういんなー ・ぼてとさらだ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのごまふらい ・ばんさんすー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・なめたけごはん ・みそやきにく ・すましじる ・いちごよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ほいくはっぴょうかい 
3じのおやつ	おかし やさしいじゅーす	ばなな、ごさかな ぎゅうにゅう	<おにぎりてー> つなこんぶ、ぎゅうにゅう	ろーるけーき じゅーす	おかし ぎゅうにゅう	すていつくぼん ぎゅうにゅう	
	19	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		スキムミルク	
きゅうしょく	※家庭保育のご協力 お願いします。	<ul style="list-style-type: none"> ・なしごれんふう ・いためごはん ・ちんじゃおろーす ・みそしる ・りんごのこんぼーと 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうれんそういり ・かれーらいす ・だいこんとわかめのすももの ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそらーめん ・さつまいものあまに ・みつきーちーず 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> <いいにほんしよくのひ> ・おしむぎごはん ・さかなのさいきょうやき ・えだまめいりひじきのもの ・すましじる ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・つないりどん ・おれんじぜりー ・みそしる
3じのおやつ		めろんばん ぎゅうにゅう	ましゅまろおこし ぎゅうにゅう	こまつなまふいん ぎゅうにゅう	おかし やさしいじゅーす	おかし ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	26	27	28	29	30		
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・まーぼーどうふ ・きやべつともやしのごまあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・こめごはん ・ちぎんまかろに ・ぐらたん ・きのこさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・しゃけのちゃんちゃんやき ・ほうれんそうともやしのあえもの ・みそじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・ちくわあげ ・りんご 		
3じのおやつ	おかし やさしいじゅーす	やきそばばん ぎゅうにゅう	よーぐるとむーす	たこやき むぎや	ばななちよこちっぶ すこーん、ぎゅうにゅう		