

1月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5	6
10じのおやつ (未満児)					スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく		年始休園			おべんとうでー	<ul style="list-style-type: none"> ・ななくさかゆ ・はるさめとひきにくのいためもの ・ちきんなげっと 	<ul style="list-style-type: none"> ・つないりどん ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ					おかし ぎゅうにゅう	くらかかーさんど ぎゅうにゅう	わっふる やさいじゅーす
	7	8	9	10	11	12	13
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふくわらいごはん ・あつあげのもの ・すましじる ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ペーこんときゃべつ のとうにゅうばすた ・にこちゃんぽと ・ぶろっこりー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくぼん (ちよこorめーぶる) ・かわりちやわんむし ・はるさめの ごままよさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのみのらのふう かつつ ・きゃべつ しおこんぶあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	おかし やさいじゅーす	いまがわやき ぎゅうにゅう	ひじきとーすと ぎゅうにゅう	りんご おかし	よーぐるとむーす	おかし りんごじゅーす
	14	15	16	17	18	19	20
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・なっとうチャーはん ・みそやきにく ・すましじる ・あまなつみかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ろーるぼん ・ぼてととはむの ふりったー ・ちゅうかふう ごもくさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・たこらいす ・きゃべつとぶろっこりーの つなあえ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうとうふううどん ・ころっけ (やさいorかれー) ・りんごのこんぼーと 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのふらい みそふうみ ・やさいさらだ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・みそしる
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	とうふどーなつ ぎゅうにゅう	ばなな、ごさかな ぎゅうにゅう	けーき	せさみくつきー ぎゅうにゅう	たこやき	おかし やさいじゅーす
	21	22	23	24	25	26	27
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・つなびらふ ・ちんじゃおろーす ・みそしる ・みつきーちーず 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくぼん (いちごorりんごじゃむ) ・ひじきはんばーぐ ・だいこんさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなの かんこくふうびかた ・ごまつなのいそあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・すばげってーい みーとそーす ・ぼんぼんじー ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かやごごはん ・あおなちゃんぶるー ・みそしる ・あまなつみかん 	<p>新入児面接の為、 家庭保育のご協力を お願いします</p>
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	とどやき ぎゅうにゅう	(おにぎりでー) おかかちーず ぎゅうにゅう	めろんぼん ぎゅうにゅう	いちご おかし	きなごあげぼん ぎゅうにゅう	
	28	29	30	31			
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とうふいり まつかぜやき ・ほうれんそうなむる ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちきんかれー ・きりぼしだいこんの すのもの ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこみうどん ・さつまいものあまに ・みかんorぶどうゼリー 			
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	かすてらさんど ぎゅうにゅう	あめりかんどっく ぎゅうにゅう	おからちーずりんごけーき ぎゅうにゅう			