

# 3月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび	
						1	2	
10じのおやつ (未満児)						スキムミルク		
きゅうしよく						《そうりつきねんび》 ・おせきはん ・なっとうのあげだんご ・ごもくきんぴら ・すましじる ・おいわいけーき	・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にも ・みそしる	
3じのおやつ						ひなまつりばふえ	おかし やさいじゅーす	
	3	4	5	6	7	8	9	
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・ごはん ・すいぎょうざ ・あつあげいり ーまーぼーはるさめ ・りんご	・ほうれんそうの くりーむすげってーい ・にこちゃんぼてと ・ぶろっこりー ・すーぶ	・みーとそーすらいす ・はるさめの ごままよさらだ ・みそしる	・ごはん ・さかなの ちゃんちゃんやき ・ほうれんそうと もやしのあえもの ・すましじる	・なん ・どらいかれー ・さつまいもの つなまよさらだ ・すーぶ	・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる	
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	ぶるーべりーまふいん ぎゅうにゅう	くらっかーさんど ぎゅうにゅう	けーきばいきんぐ	くりーむぼん ぎゅうにゅう	じゃーじゃーめん ぎゅうにゅう		
	10	11	12	13	14	15	16	
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしよく	・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・しょくぼん (ちよこorめーぶる) ・ひじきいり あつやきたまご ・ぶろっこりーいため ・すーぶ	おわかれ らんちばいきんぐ 	・いなりずし ・きやべつたまごとし ・みそしる ・ももよーぐると (ムーン組：ブレン)	・みそらーめん ・だいこんさらだ ・みっきーちーず	・ふくわらいごはん ・こまつなと あつあげのいためもの ・すましじる	そつえんしき 	
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	やきおにぎり ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	ばななくれーぶ ぎゅうにゅう	かぼちゃちーずけーき ぎゅうにゅう	すいーとぼてと ぎゅうにゅう		
	17	18	19	20	21	22	23	
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク		スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・ごはん ・さかなの ばーべきゅーそーすかけ ・ぼばいさらだ ・みそしる	・ういんなーとたまごの びらふ ・こんさいのとまとに ・すーぶ ・ようなしこんぼーと	・やきおにぎり ・からあげ ・ばなな ・みそしる	・おりじなるうどん ・さつまいものあまに ・おれんじ	・ごはん ・まーぼーどうふ ・きやべつともやしの ごまあえ ・すましじる	・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな	
3じのおやつ	おかし やさいじゅーす	どらやき ぎゅうにゅう	よーぐるとむーす	おかし やさいじゅーす	おふすなっく ぎゅうにゅう	いまがわやき ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす	
	24	25	26	27	28	29	30	31
		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・なっとうとひきにくの あまからどん ・ちくわあげ ・みそしる	・ればーいり ーかれーらいす ・きのこさらだ ・すーぶ	・ごはん ・さかなの さいぎょうやき ・えだまめいり ひじきのにも ・すましじる	・しょうゆらーめん ・かれーころっけ ・りんごorぶどうゼリー	おべんとうでー	おべんとうでー ご協力お願いします。 	
	おかし やさいじゅーす	たこやき	ぶりん	ほっとどっく ぎゅうにゅう	ほななちよこちつぷ すーこん ぎゅうにゅう	めろんぼん ぎゅうにゅう		