

# 5月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
				1	2	3	4
10じのおやつ (未満児)				スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく				・わふうすばげってー ・ぱりぱりさらだ ・すーぶ	・ほうれんそういり かれーらいす ・きりぼしだいこんの すのもの ・すましじる	おべんとうでー	おべんとうでー
3じのおやつ				ぷりん	以上児:かじわかち、せんべい 未満児:おかし ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす	おかし ぶどうじゅーす
	5	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	おべんとうでー	おべんとうでー	・しょくぼん (ふるーべりーor いちごじゃむ) ・さかなのこーん まよねーずやき ・ちゅうかふうさらだ ・すーぶ	・ひじきごはん ・こんさいのとまに ・みそしる ・おれんじ	・じゃーじゃーめん ・ふる一つよーぐると ・すましじる	・ごはん ・ぶたしゅささらだ ・ころっけ (やさいorかぼちゃ) ・みそしる	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	おかし りんごじゅーす	《おにぎりでー》 てんかすおにぎり ぎゅうにゅう	しんじやがのおおりのりふらい ぎゅうにゅう	ととやき ぎゅうにゅう	こまつなまふいん ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
	12	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぼなな ・みそしる	・てんしんはん ・はるさめの ごままよさらだ ・すましじる	・こめごはん ・れぼーのけちやっぶに ・れんこんとひじきの わふうさらだ ・すーぶ	・とりごぼうびらふ ・ほいこーろー ・みそしる ・みかんor ようなしゼリー	・べーこんとたまねぎの ばすた ・ちきんなげつと ・ぶろっこりー ・すーぶ	・ごはん ・さかなのおろしに ・きゃべつさらだ ・すましじる	・ごまくうどん ・よーぐると ・ぼなな
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	あずきくりーむけーき ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	くりーむぼん ぎゅうにゅう	きなこらすく ぎゅうにゅう	しゅーぼろあ ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	19	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・さんどういっち ・ほうれんそうと べーこんのこふきいも ・すーぶ	・ちゅうかおこわ ・あつあげの まーぼーはるさめ ・すましじる ・りんごのこんぼーと	・わかめごはん ・からあげ ・たまごやき ・ぶろっこりー ・にこちゃんぽと 未満児:みそしる 以上児:やさいじゅーす	・なすそぼろめん ・さつまいものあまに ・みつきーちーず	・ごはん ・ぶたにくの しょうがやき ・ふれっしゅさらだ ・すましじる	・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	けーき	こーんとーすと ぎゅうにゅう	ぼなな、こざかな ぎゅうにゅう	たこやき	ましゅまろおこし ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	26	27	28	29	30	31	
		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぼなな ・みそしる	・びびんば ・かぼちゃとつなの さらだ ・すましじる	・しょくぼん (ちよこorめーぶる) ・さかなのあげほのやき ・ぼんぼんじー ・すーぶ	・れたすちやーぼん ・ちんじやおろーす ・みそしる ・あまなつみかん	・きつねうどん ・ちくわあげ ・きゅうりのあさづけ	・ごはん ・とうふいり まつかぜやき ・こまつなと しおこんぶのあえもの ・すましじる	
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	ころころどーなつ ぎゅうにゅう	めろん(未満児:ぼなな) おかし	つなとこーんのばい ぎゅうにゅう	ちよこちゅっくきー ぎゅうにゅう	でにっしゅぼん ぎゅうにゅう	