

# 7月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
		1	2	3	4	5	6
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく		<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめしらすごはん</li> <li>・にくじゃが</li> <li>・すましじる</li> <li>・みかんor</li> <li>・ようなしゼリー</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょくばん (ぶるべりーor いちごじゃむ)</li> <li>・とうふいりがむし</li> <li>・ほうれんそうなむる</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さけのおおりのふらい</li> <li>・ぼんぼんじー</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃごはん</li> <li>・なすとぶたにくのみそいため</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<p>★たなばた★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きらきらそうめん</li> <li>・ほしのころっけ</li> <li>・すいか</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はやしらいす</li> <li>・よーぐると</li> <li>・みそじる</li> </ul>
3じのおやつ		よーぐるとむーす	とうもろこし おかし	はらじゅくどっく ぎゅうにゅう	ひじきとーすと ぎゅうにゅう	たなばたゼリー ほしのせんべい	おかし りんごじゅーす
	7	8	9	10	11	12	13
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・ぼなな</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごもくびらふ</li> <li>・ほいこーろー</li> <li>・みそじる</li> <li>・あまなつみかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こめごはん</li> <li>・れぼーいりはんぱーく</li> <li>・きゃべつとぶろっこりーのつなあえ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペーこんときゃべつとうにゅうばすた</li> <li>・ぱりぱりさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なすとひきにくのどらいかれー</li> <li>・だいこんとわかめのすのもの</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・とりのてりやき</li> <li>・とまとそーすかけ</li> <li>・ませどあんさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶるごぎどん</li> <li>・おれんじゼリー</li> <li>・みそじる</li> </ul>
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	あいす (ぶどうorそーだ) おかし	くらっかーさんど ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	ととやき ぎゅうにゅう	あつぷるぼん ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
	14	15	16	17	18	19	20
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーらいす</li> <li>・よーぐると</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やきおにぎり</li> <li>・からあげ</li> <li>・ぼなな</li> <li>・みそじる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふれーくごはん</li> <li>・こんさいのとまに</li> <li>・みそじる</li> <li>・ぶどうよーぐると</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょくばん (ちよこorめーぶる)</li> <li>・ぶろっこりーおむれつ</li> <li>・はるさめさらだ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひやしたぬき</li> <li>・さつまいものあまに</li> <li>・みつきーちーず</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ちきんかつ</li> <li>・やさいさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーらいす</li> <li>・おれんじゼリー</li> <li>・みそじる</li> </ul>
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	おかし みかんじゅーす	ぼなな、こざかな ぎゅうにゅう	《おにぎりでー》 ちーずおかおにぎり ぎゅうにゅう	ここあむしぼん ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	21	22	23	24	25	26	27
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・ぼなな</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなのさいきょうやき</li> <li>・こまつなのなっとうあえ</li> <li>・すましじる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶたひきにくときゃべつちやーはん</li> <li>・ちんじやおろーす</li> <li>・みそじる</li> <li>・ぼなな</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぼんぼんじー</li> <li>・ひやしちゅうか</li> <li>・ころっけ (やさいorかぼちゃ)</li> <li>・おれんじ</li> </ul>	<p>★わくわくらんち★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ぶたにくのあまずあんかけ</li> <li>・さつまいものつなまさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<p>★なつまつり★</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・やきそば</li> <li>・たごさんういんなー</li> <li>・ひやしきゅうり</li> <li>・とうもろこし</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごもくうどん</li> <li>・よーぐると</li> <li>・ぼなな</li> </ul>
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	おれんじ おかし	あんぱん ぎゅうにゅう	ほうれんそうくつきー ぎゅうにゅう	たこやき	ちよこばななふう じよあ	おかし りんごじゅーす
	28	29	30	31			
		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はやしらいす</li> <li>・おれんじゼリー</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ようふうごはん</li> <li>・はるさめとひきにくのいためもの</li> <li>・すーぶ</li> <li>・ようなしこんぼーと</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なっとうとひきにくのあまからどん</li> <li>・ちくわあげ</li> <li>・みそじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなのごまふらい</li> <li>・わかめさらだ</li> <li>・すましじる</li> </ul> 			
	おかし みかんじゅーす	まどれーぬ ぎゅうにゅう	きなこあげぼん ぎゅうにゅう	しゃーべつと (りんごorおれんじ) おかし			