

8月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
					1	2	3
10じのおやつ (未満児)					スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく					・ごもくうどん ・ころっけ (やさし or かれー) ・おれんじ	・ごはん ・まーぼーどうふ ・きゃべつともやしの ごまあえ ・すましじる	・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ					びーまんおからくつきー ぎゅうにゅう	どうもろこし おかし	おかし ぶどうじゅーす
	4	5	6	7	8	9	10
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	〈おべんとうでー〉	・なっとうちゃーはん ・ほいこーろー ・みそしる ・りんごこんぼーと	・ろーるぼん ・さかなのごままよやき ・はなやさいさrad ・すーぶ	・なめたけごはん ・みそやきにく ・すましじる ・あまなつみかん	・なぼりたん ・ふれっしゅさrad ・すーぶ	・ごはん ・ぶたにくのしょうがやき ・ゆでやさい (あおじそ or ごま) ・みそしる	・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	ぶりん	あいす (ぶどう or そーだ) おかし	おふすなっく ぎゅうにゅう	くりーむぼん ぎゅうにゅう	ぼなな、ごさかな ぎゅうにゅう	わっふる みかんじゅーす
	11	12	13	14	15	16	17
10じのおやつ (未満児)				スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	〈おべんとうでー〉	〈おべんとうでー〉	〈おべんとうでー〉	・ひよこめいり かれーらいす ・かぼちゃさrad ・すましじる	・さradそうめん ・さつまいものあまに ・みっきーちーず	・しおじゃけの まぜごはん ・あつあげのにもの ・みそしる ・いちごよーぐると	・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	おかし ぶどうじゅーす	おかし みかんじゅーす	おかし ぎゅうにゅう	ましゅまろこし ぎゅうにゅう	ごこあわっふる ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	18	19	20	21	22	23	24
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぼなな ・みそしる	・こめごはん ・ぼーくびーんず ・きりぼしだいこんの すのもの ・すーぶ	・ちゅうかおこわ ・きゃべつのだまごとし ・みそしる ・ぶどう or りんごゼリー	・さんびらばすた ・だいこんさrad ・すーぶ	・ごはん ・ひじきいり あつやきたまご ・もやしのなむる ・すましじる	・とりごぼりびらふ ・ちんじゃおろーす ・みそしる ・あまなつみかん	・ぶるごぎどん ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	〈おにぎりでー〉 わかめごはん、ぎゅうにゅう	やきどーなつ ぎゅうにゅう	ふるーつぼん ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	ばにらあいす おかし	おかし みかんじゅーす
	25	26	27	28	29	30	31
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる	・ぶたみそどん ・ちくわあげ ・すましじる	・ごはん ・さかなのぼーべきゅー そーすかけ ・ほうれんそうの まよねーずあえ ・みそしる	★はんぱーがーを つくろう★ ・ぼん ・はんぱーぐ ・こーるすろーさrad ・ふらいどぼてと ・だいこんのこんそめすーぶ	・ひじきごはん ・きゃべつとひきにくの いためもの ・すましじる ・ようなしこんぼーと	・ひやしちゅうか ・しゅうまい ・ふるーつよーぐると	・ごもくうどん ・よーぐると ・ぼなな
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	ぶるーべりーまふいん ぎゅうにゅう	おれんじ おかし	どうふどーなつ ぎゅうにゅう	いまがわやき ぎゅうにゅう	でにつしゅぼん ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす