

9月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6	7
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくぱん (りんごorいちごじゃむ) ・じゃがいものおとしあげ ・ちゅうかふうさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくたきごみごはん ・あおなちゃんぶー ・みそしる ・あまなつまかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・みーとそーすらいす ・はるさめのごままよさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃのくりーむすばげってー ・ちきんなげつと ・ぶろっこりー ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのかんこくふうびかた ・きゃべつのおしおこんぶあえ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	あつぷるばい ぎゅうにゅう	かるしうむとーすと ぎゅうにゅう	けーき	かるびすぼんち	めろんばん ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	8	9	10	11	12	13	14
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんしょくそぼろどん ・だいこんとにんじんのきんぴら ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・こめごはん ・れぼーのけちやつぷに ・かいそうさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かやくごはん ・こまつなともやしのごまあえ ・すましじる ・ぶどうよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひやしうどん ・ころっけ (やさしいorかぼちゃ) ・なし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とうふとやさいのちゅうごくふうにこみ ・ぼてとさらだ ・すましじる 	うんどうかい
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	ぼてとようふうおやき ぎゅうにゅう	くりーむぶつせ ぎゅうにゅう	しゃーべつと (おれんじorりんご) おかし	かぼちゃちーずけーき ぎゅうにゅう	すていっくばん ぎゅうにゅう	
	15	16	17	18	19	20	21
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<p>おつきみ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おつきみかれー ・きゅうりとちくわのすのもの ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・べーこんとたまねぎのばすた ・れんこんとひじきのわふうさらだ ・すーぶ 	<p>★わくわくらんち★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・からあげ、たまごやき ・ぶろっこりー ・にこちゃんぼてと ・未満児：みそしる ・以上児：やさしいゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのまりね ・まかろにさらだ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・きりぼしだいこんのもの ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	おかし りんごじゅーす	以上児：おつきみだんご、おかし 未満児：おつきみゼリー、おかし	かすてらさんど ぎゅうにゅう	ぶるーべりーくつきー ぎゅうにゅう	おれんじ おかし	わっふる ぶどうじゅーす
	22	23	24	25	26	27	28
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーらいす ・よーぐると ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ろーるばん ・とりにくのまーまれーどやき ・ゆでやさしい (あおじそorごま) ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきぶたちゃーはん ・ほいこーろー ・みそしる ・ばなな 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすそぼろめん ・さつまいものあまに ・みつきーちーず ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのかおりづけあげ ・ばんさんすー ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶるこぎどん ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	おかし りんごじゅーす	〈おにぎりでー〉 ばたーしゅうゆおにぎり ぎゅうにゅう	たこやき	よーぐるとむーす	にくまん ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
	29	30					
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク					
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくびらふ ・ちんじやおろーす ・みそしる ・りんごorみかんゼリー 					
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	ばなな、こざかな ぎゅうにゅう					