

10月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1	2	3	4	5
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく			<ul style="list-style-type: none"> ・しょくぼん (ちよこorめーぶる) ・さかなのようふうやき ・きのこさくらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・つないりどん ・ほうれんそうと もやしのごまあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・はくさいとペーこんの くりーむばすた ・だいこんさくらだ ・すーぶ  	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ふたしゃぶさくらだ ・ころっけ (やさいorかれー) ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ			まかろにあべかわ ぎゅうにゅう	ととやき ぎゅうにゅう	ぶりん おかし	はらじゅくどつく ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	6	7	8	9	10	11	12
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきとしらすの ちゃーはん ・ほいこーろー ・すましじる ・あまなつみかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・こめごはん ・ぼーくびーんず ・きりぼしだいこんの すのもの ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ★いばらきをたべよう★ ・ふりかけごはん ・からあげ  ・とんじる ・なし 	<ul style="list-style-type: none"> ・まーぼーうどん ・さつまいものあまに ・ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さけの ちゃんちゃんやき ・もやしのなむる ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	はむちーずむしばん ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	ころころどーなつ ぎゅうにゅう	でにっしゅばん ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	13	14	15	16	17	18	19
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーらいす ・おれんじゼリー ・みそしる  	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とうふいり ・まつかぜやき ・こまつなのいそあえ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・おむらいす  ～きのこそーすかけ～ ・にこちゃんぽてと ・ぶろっこりー ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・つなときやべつもの すばげってー ・ゆでやさい (あおじorごま) ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・えだまめごはん ・はるさめとひきにくの いためもの ・すましじる ・あまなつみかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぶるごきどん ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	おかし ぶどうじゅーす	ほっとどつく ぎゅうにゅう 	けーき	《おにぎりでー》 ごまおかか、ぎゅうにゅう	ばなな、ごさかな ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	20	21	22	23	24	25	26
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもごはん ・ちくぜんに ・みそしる ・りんごのこんぼーと 	<ul style="list-style-type: none"> ★わくわくらんち★ ・ばんばいきんぐ ・くりーむしちゅー ・はるさめさくらだ ・ももよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのすてーき ・ばんばんじー ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆらーめん ・ちくわあげ ・みつきーちーず 	<ul style="list-style-type: none"> ・いなりずし ・えだまめいり ひじきのものに ・みそしる ・ばなな 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・きりぼしだいこんの ものに  ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	きなこらすく ぎゅうにゅう	なし おかし	ふる一つばん ぎゅうにゅう	ちよこちつぶくつきー ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
	27	28	29	30	31		
		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしらいす ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ようふうごはん ・あつあげいり まーぼーどうふ ・すましじる ・あまなつみかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ろーすとちきん ・ぼばいさくらだ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・かきたまにゅうめん ・しゅうまい ・ふる一つよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃの きーまかれー ・こーるすろーさくらだ ・すーぶ  		
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	くりーむばん ぎゅうにゅう	りんご おかし	あめりかんどつく ぎゅうにゅう	さつまいものぶらうにー ぎゅうにゅう		