

11月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
						1	2
10じのおやつ (未満児)						スキムミルク	
きゅうしよく						<ul style="list-style-type: none"> ごはん とうふのやさい あんかけ ふれっしゅさくらだ すましじる 	研修のため 保育はありません
3じのおやつ						<ul style="list-style-type: none"> にくまん ぎゅうにゅう 	
	3	4	5	6	7	8	9
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> かれーらいす よーぐると みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん みーとぼーる ばなな みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> なしごれんふう いためごはん ちんじゃおろーす みそしる あまなつまかん 	<ul style="list-style-type: none"> しよくぼん ぼーくしちゅー ちゅうかふう ごもくさらだ ぶどうよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれんそうの くりーむすばげていー にごちやんぼてと ぶろっこりー すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ひじきいり みーとろーふ ほうれんそうと もやしのあえもの みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ごもくうどん よーぐると ばなな
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おかし りんごじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> おかし ぶどうじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> ふかしいも ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> まだれーぬ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> 《おにぎりでー》 つなこんぶ、ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> みるくこああげぼん ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おかし みかんじゅーす
	10	11	12	13	14	15	16
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> はやしらいす おれんじゼリー みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> くりごぼん ぶたにくのみそいため すましじる ようなしのこんぼーと 	<ul style="list-style-type: none"> ろーるぼん すばにっしゅおむれつ ゆでやさい (ごまおおじそ) すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さかなのおろしに ごまつなのなっとうあえ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ほうとうふううどん さつまいものあまに みつきーちーず 	<ul style="list-style-type: none"> <しちごさん おいわいらんち> ちらしずし からあげ ませどあんさくらだ けんちんじる 	<ul style="list-style-type: none"> かれーらいす よーぐると みそしる
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おかし りんごじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> びざとーすと ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> よーぐるとむーす 	<ul style="list-style-type: none"> やきどーなつ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> みかん おかし 	<ul style="list-style-type: none"> えくれあ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おかし ぶどうじゅーす
	17	18	19	20	21	22	23
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん みーとぼーる ばなな みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> かぼちゃごはん あつあげのもの みそしる あまなつまかん 	<ul style="list-style-type: none"> しよくぼん (ぶるーべりーor いちごじゃむ) さかなのあげほのやき ひじきとごまつなの さくらだ すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶたにくの しょうがやき きやべつとぶろっこりー のつなあえ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> すばげていー みーとそーす びーんずさくらだ すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> すきやきどん きやべつともやしの ごまあえ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> はやしらいす おれんじゼリー みそしる
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おかし みかんじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> こあわっふる ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ばなな、ごさかな ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> たこやき 	<ul style="list-style-type: none"> ましゅまろおこし ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> あつふるぼん ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おかし りんごじゅーす
	24	25	26	27	28	29	30
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん みーとぼーる ばなな みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> つなびらふ こんさいのとまるとに すましじる りんごorみかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> こめごはん とりにくの くらっかーやき やさいさくらだ すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ひよこめいり かれーらいす だいこんとわかめの すのもの みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> みそらーめん しゅうまい みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さかなのあおりの ふらい ばんさんすー すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ぶるごぞん よーぐると みそしる
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おかし ぶどうじゅーす 	<ul style="list-style-type: none"> おかし ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> どらやき ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> りんご おかし 	<ul style="list-style-type: none"> まーふるばななけーき ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> すいーとぼてと ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おかし みかんじゅーす