









12月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6	7
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーrais ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・とりごぼうのびらふ ・ほいこーろー ・みそしる ・ばなな 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんどういっち ・はなやさいらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのさいきょうやき ・かぼちゃのそぼろに ・すましじる  	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーrais ・きゅうりとちくわのすのもの ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゃんぽんふううどん ・さつまいものあまに ・みっきーちーず 	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしrais ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	いまがわやき ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	みかん おかし	まだれーぬ ぎゅうにゅう	ここあむしばん ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす
	8	9	10	11	12	13	14
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・なめたけごはん ・みそやきにく ・すましじる ・ぶどうゼリー-or りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・こめごはん ・ちきんまからにぐらたん ・かいそうさらだ ・すーぶ  	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのごまふらい ・ほうれんそうなむる ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごとういんなーのすばげていー ・にこちゃんぼてと ・ぶろっこりー ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・びびんぱ  ・かぼちゃさらだ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	ふる一つよーぐると	おかし ぎゅうにゅう	とどやき ぎゅうにゅう	«おにぎりでー» さげごま、ぎゅうにゅう	りんごのこんぼーと おかし	おかし みかんじゅーす
	15	16	17	18	19	20	21
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	<ul style="list-style-type: none"> ・はやしrais ・おれんじゼリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきごはん ・こまつなとあつあげのいためもの ・みそしる ・あまなつまかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ちゅうごくふう ・たまごやき ・きゃべつのしおこんぶあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆらーめん ・しゅうまい ・いちごよーぐると 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくぼん (めーぶるorちよこ) ・さかなのこーんまよねーずやき ・ばりばりさらだ ・すーぶ 	<ul style="list-style-type: none"> <おべんとうday> 	 保育発表会 
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	かすてらさんど ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう	くらっかーさんど ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	すていっくぼん ぎゅうにゅう	
	22	23	24	25	26	27	28
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	※家庭保育のご協力 お願いします。	<ul style="list-style-type: none"> ・なつとうちゃーはん ・ういんなーと ・きゃべつのいためもの ・みそしる ・ようなしのこんぼーと 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん  ・まーぼーどうふ ・ほうれんそうともやしのごまあえ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ★めりーくりすます★ ・ろーるばん ・たんどりーちきん ・ぼてとさらだ ・すーぶ  	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゅうかどん ・ほしのころつけ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・としこしうどん ・やさいかきあげ ・みかん  	<ul style="list-style-type: none"> ・かれーrais ・おれんじゼリー ・みそしる
3じのおやつ		おふすなつく ぎゅうにゅう	ばなな、ござかな ぎゅうにゅう	けーきばいきんぐ	ふかしいも ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす