

# 1月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
				1	2	3	4
10じのおやつ (未満児)							
きゅうしよく				<年始休業>	<年始休業>	<年始休業>	おべんとうでー
3じのおやつ							おかし みかんじゅーす
	5	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	おべんとうでー	おべんとうでー	・ななくさがゆ ・はるさめとひきにくの いためもの ・ちきんなげつと	・ごはん ・とうふりまつかぜやき ・ほうれんそうのなむる ・すましじる	・ふれーくごはん ・きゃべつのだまごとし ・みそしる ・やさいぜりー	・なぼりたん ・ふれーくゆさらだ ・すーぶ	・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	おかし りんごじゅーす	くりーむぶっせ ぎゅうにゅう	あつぷるぼん ぎゅうにゅう	みかん、おかし	あずきくりーむけーき ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	12	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・おれんじぜりー ・みそしる	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・ごはん ・さかなのかんこくふう びかた ・こまつなど しおこんぶのあえもの ・みそしる	・たこらいす ・きゃべつと ぶろっこりーのつなあえ ・すましじる	・にこみうどん ・さつまいものあまに ・みっきーちーず	・しょくぼん (ちよこorめーぶる) ・かわりちやわんむし ・はるさめの ごままよさらだ ・すーぶ	・かれーらいす ・おれんじぜりー ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	おかし りんごじゅーす	ほらじゅくどつく ぎゅうにゅう	けーき	ごへいもち ぎゅうにゅう	おかし、ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	19	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ばなな ・みそしる	・ふたひきにくと きゃべつちやーぼん ・ちんじやおろーす ・みそしる ・いちご	・こめごはん ・れぼーのけちやっぶに ・きりぼしだいこんの すのもの ・すーぶ	・かやくごはん ・ふたにくのみそいため ・すましじる ・あまなつみかん	・かぼちゃのくりーむ すばげってー ・にこちゃんぼてと ・ぶろっこりー ・すーぶ	・ごはん ・しゃけふらい ・きのこさらだ ・みそしる	新入児面接の為 家庭保育のご協力 お願いします
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	ふかしいも ぎゅうにゅう	ばなな、こぎかな ぎゅうにゅう	やきそばぼん ぎゅうにゅう	《おにぎりでー》 てんかす、ぎゅうにゅう	りんごのこんぼーと おかし	
	26	27	28	29	30	31	
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・はやしらいす ・よーぐると ・みそしる	・ごもくびらふ ・ほいこーろー ・すましじる ・ばなな	・ろーるぼん ・とりにくの まーまれーどやき ・だいこんさらだ ・すーぶ	・まーぼーうどん ・ぼんぼんじー ・ぶどうよーぐるとor いちごよーぐると	・ごはん ・さかなのぼーべきゅー そーすがけ ・きんぴらさらだ ・すましじる	・ちゅうかふうおこわ ・ごもくうまに ・みそしる ・ばいんこんぼーと	
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	めろんぼん ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	りんごとさつまいもの まふいん、ぎゅうにゅう	どらやき ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう	