

7月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1	2	3	4	5
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく			・まーぼーうどん ・ちくわあげ ・りんごよーぐりとor いちごよーぐりと	・つなかれーびらふ ・みそやきにく ・すーぶ ・すていっくちーず	・ごはん ・ろーすとちきん ・きやべつさらだ ・すましじる 	・こめごはん ・ おこのみやきふう おむれつ ・ほうれんそうと もやしのあえもの ・みそじる	・はやしらいす ・よーぐりと ・みそじる
3じのおやつ			かぼちゃくつきー ぎゅうにゅう	ましゅまろおこし ぎゅうにゅう	りんぐどーなつ ぎゅうにゅう	ぶどうぜりー おかし むぎちゃ	おかし みかんじゅーす
	6	7	8	9	10	11	12
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこりー ・ばなな ・みそじる	<たなばた はっぴーでー> ・きらきらそうめん ・ほしのころっけ ・たなばたぜりー 	・すきやきどん ・むしどりのなむる ・みそじる ・あまなつみかん	・しよくばん (いちごorぶるーべりー) ・ぼーくびんず ・こーるすろーさらだ ・すーぶ 	・ごはん ・さかなのごまみそやき ・こまつなのなっとうあえ ・すましじる	・ろーるばん ・ひじきはんぱーぐ ・だいこんとわかめの すのもの ・すーぶ	・かれーらいす ・よーぐりと ・みそじる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	けーき	くりーむばん ぎゅうにゅう	とうもろこし おかし むぎちゃ	すいーとぼてと ぎゅうにゅう	ばなな ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	13	14	15	16	17	18	19
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・はやしらいす ・おれんじぜりー ・みそじる	・なすいりみーとそーす すばげつてー ・ちきんなげつと ・すーぶ ・やさしいじゅーす	・わかめしらすごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・たまごやき ・みそじる	・はやしらいす ・はなやさいさらだ ・すましじる ・みつきーちーず	おべんとうでー	 おべんとうでー	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこりー ・ばなな ・みそじる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	いちごくりーむどらやき ぎゅうにゅう	はらじゆくどつぐ ぎゅうにゅう	ちょこちつづばん ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	20	21	22	23	24	25	26
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・おれんじぜりー ・みそじる	・はやしらいす ・よーぐりと ・みそじる 	・ごはん ・さかなのおろしに ・ぶろっこりーの まよねーずあえ ・みそじる	おべんとうでー	おべんとうでー 	・ごはん ・とうふかれー ・もやしさらだ ・すましじる	・ごもくうどん ・ちきんなげつと ・ばなな
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	おかし ぶどうじゅーす	かすてらさんど ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす	おかし むぎちゃ	ここあわつふる ぎゅうにゅう	おかし みかんじゅーす
	27	28	29	30	31	<<今月のお楽しみ>> ・7(月)は、七夕ハッピーデーです！ 七夕をイメージした特別な献立です🎊 おやつはケーキです🍰お楽しみに😊 ★ 水色のメニュー ・・・選択メニュー(以上児へ) ★ 赤色のメニュー ・・・7月の新メニュー	
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしよく	・はやしらいす ・よーぐりと ・みそじる	・ふれーくごはん ・あつあげいり まーぼーはるさめ ・みそじる ・おれんじぜりー	・しよくばん (ちょこorめーぶる) ・さかなの こーんまよねーずやき ・きゅうりとちくわのすのもの ・すーぶ	・ばんばんじー ひやしちゅうか ・はんべんの ちーずふらい ・ようなしこんぼーと	・ぶたみそどん ・ゆでやさい (あおじそorごま) ・すましじる		
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	ふれんちとーすと ぎゅうにゅう	<おにぎりでー> てんかすおにぎり ぎゅうにゅう	おふすなっく ぎゅうにゅう	くれーぶ むぎちゃ		