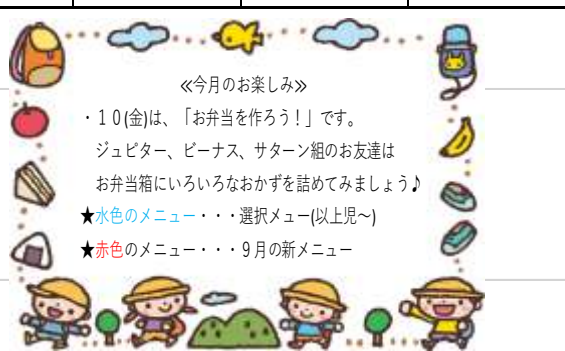


9月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
		1	2	3	4	5	6
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく		・しょくばん (ちょこorいちご) ・ぶたにくのけちゃっぶやき ・さつまいものつなまよ ・さらだ ・すましじる	・ごはん ・さかなのさくさくやき ・むしどりのなむる ・みそしる	・きんぴらばすた ・ちきんおげつと ・すーぶ ・ぶどうゼリー	・ごはん ・なっとうのあげだんご ・はなやさいさらだ ・みそしる	・ひじきとしらすの ちやーはん ・ちんじやおろーす ・すましじる ・すていっくちーず	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこリー ・ばなな ・みそしる
3じのおやつ		なし おかし むぎちゃ	りんぐどーなつ ぎゅうにゅう	ちーずおかおにぎり ぎゅうにゅう	くりーむばん ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう	ちーずむしばん みかんじゅーす
	7	8	9	10	11	12	13
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・ぶろっこリー ・よーぐると ・みそしる	・なめたけのたきこみ ごはん ・ほいこーろー ・みそしる ・いちごよーぐるとor りんごよーぐると	・こめごはん ・れぼーのかれーに ・もやしさらだ ・すーぶ	<お弁当を作ろう！> ・わかめおにぎり ・とりのからあげ ・たまごやき ・ぶろっこリー ・やさしいゅーす	・ごはん ・ごもくそうめん ・しゅうまい ・ばいんこんぼーと	・ごはん ・さかなのすてーき ・きりぼしだいこんの ごまあえ ・すましじる	・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	めーぶるぶちけーき ぎゅうにゅう	しゃーべつと むぎちゃ (りんごorおれんじ)	おこのみやき ぎゅうにゅう	かすてらさんど ぎゅうにゅう	かるびすばんち むぎちゃ	くれーぶ りんごじゅーす
	14	15	16	17	18	19	20
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこリー ・おれんじゼリー ・みそしる	・かれーらいす ・ぶろっこリー ・よーぐると ・みそしる	・はやしらいす ・わかめさらだ ・すましじる	・かやくごはん ・あつあげいりまーぼー ・はるさめ ・みそしる ・あまなつみかん	・しょくばん (めーぶるorぶるーべリー) ・さかなのようふうやき ・ばんばんじー ・すーぶ	・きつねうどん ・はんぺんのちーずふらい ・よーぐると	・おやこどん ・ぶろっこリー ・ばなな ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	おかし みかんじゅーす	あつぶるばい ぎゅうにゅう	やきそばばん ぎゅうにゅう	びすけつとけーき ぎゅうにゅう	おふすなっく(かれー) ぎゅうにゅう	ちょこちっふばん りんごじゅーす
	21	22	23	24	25	26	27
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・ぶろっこリー ・よーぐると ・みそしる	・しおじゃけのまぜごはん ・ぶたにくのみそいため ・すましじる ・みつきーちーず	・はやしらいす ・ぶろっこリー ・おれんじゼリー ・みそしる	・しょくばん (りんごorまーれーど) ・とりにくのくらかーやき ・かぼちゃさらだ ・すーぶ	・かれーがけ すばげつてーい ・もやしとつなの なむるふう ・みそしる	・きのこまーぼー どうふどん ・はんさんすー ・すましじる ・ようなしこんぼーと	運動会
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	すいーとぼてと ぎゅうにゅう	おかし ぶどうじゅーす	ばなな ぎゅうにゅう	とどやき ぎゅうにゅう	ござかな おかし ぎゅうにゅう	
	28	29	30	 《今月のお楽しみ》 ・10(金)は、「お弁当を作ろう!」です。 ジュピター、ピーナス、サターン組のお友達は お弁当箱にいろいろなおかずを詰めてみましょう♪ ★水色のメニュー・・・選択メニュー(以上児へ) ★赤色のメニュー・・・9月の新メニュー			
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク				
きゅうしよく	保育なし	・ろーるばん ・さかなのみのらふう かつれつ ・ゆでやさい (ごまorあおじそ) ・すーぶ	・ぶるこぎどん ・ぶる一つよーぐると ・みそしる				
3じのおやつ		やきおにぎり ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう				