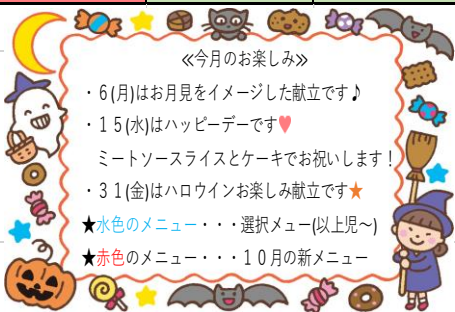


10月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
				1	2	3	4
10じのおやつ (未満児)	 《今月のお楽しみ》 ・6(月)はお月見をイメージした献立です♪ ・15(水)はハッピーデーです♥ ・ミートソーゼスライスとケーキでお祝います! ・31(金)はハロウィンお楽しみ献立です★ ★水色のメニュー・・・選択メニュー(以上児へ) ★赤色のメニュー・・・10月の新メニュー			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく				・しよくぼん (いちごorぶるべりー) ・ぼてととういんなーのそてー ・れんこんとひじきのわふうさらだ ・すましじる	・ちきんのとまとくりーむすばげってー ・ほうれんそうのなむる ・すーぶ	・ごはん ・とうふとやさいのちゅうごくふうにこみ ・ちくわあげ ・すましじる	・かれーらいす ・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ				なし おかし むぎちゃ	しよこらぼん ぎゅうにゅう	いちごくりーむけーき ぎゅうにゅう	すていっくぼん ぶどうじゅーす
	5	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこりー ・みそしる	<おつきみ> ・おつきみうどん ・さつまいものあまに ・ばいこんぼーと	・ごはん ・さかなのこーん ・ふれーくやき ・こんさいのとまとに ・すましじる	<いばらきをたべよう!> ・ふりかけごはん ・とりのからあげ ・とんじる ・なし	・ひよこまめいり ・かれーらいす ・ぶろっこりー ・すーぶ ・よーぐると	・しよくぼん (ちょこorめーぶる) ・つなおむれつ ・ませとあんさらだ ・みそしる	・はやしらいす ・ばなな ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	未満児:おつきみゼリー、おかし 以上児:おつきみだんご、おかし	いまがわやき ぎゅうにゅう	おかし ぎゅうにゅう	じゃむぼん ぎゅうにゅう	ごまおかかおにぎり ぎゅうにゅう	ちーずむしぼん みかんじゅーす
	12	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・ぶろっこりー ・ぶどうゼリー ・みそしる	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこりー ・みそしる	・しよくぼん (りんごorまーれーど) ・さかなのたるたるやき ・はるさめとひきにくのいためもの ・すーぶ	<はっぴーでー> ・みーとそーすらいす ・にこちゃんばてと ・すましじる ・やさいぜりー	・たいわんふうませそば ・きやべつとぶろっこりーのつなあえ ・みそしる	・ペーこんときこのませごはん ・みそやきにく ・すーぶ ・あまなつみかん	発表会研修 保育なし
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	おかし ぶどうじゅーす	ばなな ぎゅうにゅう	けーき	きやらめるあげぼん ぎゅうにゅう	くれーぶ むぎちゃ	
	19	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・はやしらいす ・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる	・くりごはん ・きやべつのたまごとし ・みそしる ・ようなしのこんぼーと	・ろーるぼん ・きのこはんばーぐ ・ふれっしゅさらだ ・すーぶ	・ごはん ・さかなのまりね ・ゆでやさい ・(ごまorあおじそ) ・みそしる	・ペーこんときやべつとうにゅうばすた ・ちきんなげつと ・すーぶ ・ぶどうよーぐるとorりんごよーぐると	・ごはん ・とりにくのごまみそやき ・えだまめいり ・ひじきのもの ・すましじる	・やきそば ・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	おかし ぎゅうにゅう	よーぐるとむーす むぎちゃ	べるぎーわつふる ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	ばななちよこちっづけーき ぎゅうにゅう	おれんじでいっしゅ りんごじゅーす
	26	27	28	29	30	31	
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・ぶろっこりー ・おれんじゼリー ・みそしる	・ごはん ・さかなのたつたあげ ・ごまつなのなっとうあえ ・みそしる	・しよくぼん (いちごorぶるべりー) ・ぼーくびーんず ・やさいさらだ ・すーぶ	・にこみうどん ・はるまき ・みつきーちーず	・わかめしらすごはん ・きりぼしだいこんのもの ・たまごやき ・みそしる	<はろういん> ・かぼちゃのきーまかれー ・こーるすろーさらだ ・すましじる	
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	あつぷるこんぼーと おかし むぎちゃ	ましゅまるおこし ぎゅうにゅう	ふるーつぼん ぎゅうにゅう	りんぐどーなつ ぎゅうにゅう	はろういんけーき ぎゅうにゅう	