

12月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5	6
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく		・しょくぼん (りんごorまーまれーど) ・ういんなーのけちゃつぷに ・きゃべつとぶろっこリー のつなあえ ・すーぶ	・ごはん ・さかなのかばやき ・むしどりのなむる ・みそしる	・なめたけの たきこみごはん ・えだまめいりひじきの にも ・たまごやき ・すましじる	・ほうれんそうの くりーむすばげってー ・だいこんとわかめの すのもの ・すーぶ	・やきじゃけちゃーはん ・ほいこーろー ・みそしる ・ばいんこんぼーと	・やきそば ・ぶろっこリー ・よーぐと ・みそしる
3じのおやつ		ばなな ぎゅうにゅう	ほっとけーき ぎゅうにゅう	やきどーなつ ぎゅうにゅう	てんかすおにぎり ぎゅうにゅう	ちーずむしばん ぎゅうにゅう	ちょこちっぶばん りんごじゅーす
	7	8	9	10	11	12	13
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・はやしらいす ・ぶろっこリー ・ばなな ・みそしる	・とうふかれー ・だいこんのばりばりつけ ・よーぐと ・すましじる	・いなすし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる ・あまなつまかん	・ほうとうふうどん ・さつまいものあまに ・やさいぜりー	・ごはん ・ちーずいりあげぎょうざ ・はなやさいさらだ ・すましじる	・しょくぼん (ちょこorめーぶる) ・さかなのごままよやき ・こんさいのとまに ・すーぶ	・かれーらいす ・ぶろっこリー ・よーぐと ・みそしる
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす	すいーつぼーる ぎゅうにゅう	くれーぶ むぎちゃ	しょこらばん めいぎゅうにゅう (きたーん・びすけつとけーき)	みかん おかし むぎちゃ	やきおにぎり ぎゅうにゅう	おれんじでーにつしゅ ぶどうじゅーす
	14	15	16	17	18	19	20
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・ふりかけごはん ・みーとぼーる ・ぶろっこリー ・ばなな ・みそしる	・すきやきどん ・ちくわあげ ・みそしる ・ようなしこんぼーと	・しょくぼん (いちごorぶるーべりー) ・とりくの まーまれーどやき ・ませどあんさらだ ・すーぶ	・ごはん ・さかなのからあげ ・こまざるえ ・すましじる	・みそらーめん ・しゅうまい ・みつきーちーず	・ろーるぼん ・ばんぶきんみーとろーふ ・ゆでやさい (ごまorあおじそ) ・すーぶ	・ごもくうどん ・よーぐと ・ばなな
3じのおやつ	おかし りんごじゅーす	ふれんちとーすと ぎゅうにゅう	ほしーも おかし ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	あずきくりーむけーき ぎゅうにゅう	ふるーつよーぐと むぎちゃ	すてっくばん みかんじゅーす
	21	22	23	24	25	26	27
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしよく	・かれーらいす ・ぶろっこリー ・おれんじぜりー ・みそしる	・ごはん ・さかなのこーん ふれーくやき ・ひじきとえだまめの さらだ ・すましじる	・ちゅうかおこわ ・こまつなとしおこんぶの あえもの ・みそしる ・ばなな	・ちきんかれーびらふ ・きゃべつのたまごとし ・すーぶ ・りんごよーぐとor ぶどうよーぐと	<くりすますばいきんぐ>	・としこしうどん ・かきあげ ・すていっくちーず	・ふりかけごはん ・とりのからあげ ・ぶろっこリー ・よーぐと ・みそしる
3じのおやつ	おかし ぶどうじゅーす	たまごさんど ぎゅうにゅう	びざとーすと ぎゅうにゅう	すいーとぼーと ぎゅうにゅう	くりすますけーき	こざかな おかし ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
	28						
10じのおやつ (未満児)							
きゅうしよく	<おべんとうでー>						
3じのおやつ	おかし みかんじゅーす						



10日(水)はサターン組でビスケットケーキ作りを行います。
午前中は牛乳に浸したビスケットにホイップクリームを挟み、
重ねてケーキを作り、冷蔵庫で冷やしておきます。午後は
ケーキを切っていちごやお菓子をトッピングして食べます♡
エプロン、三角巾、マスクを忘れずに持って来て下さい。

