## 12月の献立表

プ サ ー ンルーす	スキムミルク  ・とうふかれー ・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	2 スキムミルク ・ごはん ・さかなのかばやき ・むしどりのなむる ・みそしる ほっとけーき ぎゅうにゅう 9 スキムミルク ・いなりずし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる ・あまなつみかん	3 スキムミルク ・なめたけの たきこみごはん ・えだまめいりひじきの にもの ・たまごやき ・すましじる やきどーなつ ぎゅうにゅう 10 スキムミルク ・ほうとうふううどん ・さつまいものあまに	4 スキムミルク ・ほうれんそうの くりーむすばげってぃー・だいこんとわかめの すのもの ・すーぶ てんかすおにぎり ぎゅうにゅう 11 スキムミルク ・ごはん ・ちーずいりあげぎょうざ	5 スキムミルク ・やきじゃけちゃーはん ・ほいこーろー ・みそしる ・ぱいんこんぼーと  ちーずむしばん ぎゅうにゅう  12 スキムミルク ・しょくばん (ちょこorめーぶる) ・さかなのごままよやき	・やきそば ・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる  ちょこちっぷばん りんごじゅーす  13
す - かし *ゅーす	・しょくばん (リんごのまーまれーど) ・うぃんなーのけちゃっぷに ・きゃべつとぶろっこリー のつなあえ ・すーぶ  ばなな ぎゅうにゅう  8  スキムミルク  ・とうふかれー ・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	・ごはん ・さかなのかばやき ・むしどりのなむる ・みそしる  ほっとけーき ぎゅうにゅう  タ  スキムミルク ・いなりずし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる	・なめたけの たきこみごはん ・えだまめいりひじきの にもの ・たまごやき ・すましじる やきどーなつ ぎゅうにゅう  10 スキムミルク ・ほうとうふううどん ・さつまいものあまに	・ほうれんそうの くりーむすばげってぃー・だいこんとわかめの すのもの ・すーぶ  でんかすおにぎり ぎゅうにゅう  11  スキムミルク ・ごはん ・ちーずいりあげぎょうざ	・やきじゃけちゃーはん ・ほいこーろー ・みそしる ・ばいんこんぽーと  ちーずむしばん ぎゅうにゅう  12  スキムミルク ・しょくばん (ちょこorめーぶる)	・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる  ちょこちっぷばん りんごじゅーす  13
す - かし *ゅーす	(リんごorまーまれーど) ・うぃんなーのけちゃっぷに ・きゃべつとぶろっこりー のつなあえ ・すーぶ  ばなな ぎゅうにゅう  8  スキムミルク  ・とうふかれー ・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	・さかなのかばやき ・むしどりのなむる ・みそしる  ほっとけーき ぎゅうにゅう  タ  スキムミルク ・いなりずし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる	たきこみごはん ・えだまめいりひじきの にもの ・たまごやき ・すましじる  やきどーなつ ぎゅうにゅう  10  スキムミルク ・ほうとうふううどん ・さつまいものあまに	くりーむすばげってぃー・だいこんとわかめのすのもの・すーぶ でんかすおにぎりぎゅうにゅう 11 スキムミルク・ごはん・ちーずいりあげぎょうざ	・ほいこーろー ・みそしる ・ぱいんこんぽーと  ちーずむしばん ぎゅうにゅう  12  スキムミルク ・しょくばん (ちょこorめーぶる)	・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる  ちょこちっぷぱん りんごじゅーす  13
す - かし *ゅーす	ぎゅうにゅう  8  スキムミルク  ・とうふかれー ・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	ぎゅうにゅう  9  スキムミルク ・いなりずし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる	ぎゅうにゅう 10 スキムミルク ・ほうとうふううどん ・さつまいものあまに	ぎゅうにゅう  11  スキムミルク ・ごはん ・ちーずいりあげぎょうざ	ぎゅうにゅう  12  スキムミルク  ・しょくばん (ちょこorめーぶる)	りんごじゅーす 13 ・かれーらいす
す - かし *ゅーす	スキムミルク  ・とうふかれー ・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	スキムミルク ・いなりずし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる	スキムミルク ・ほうとうふううどん ・さつまいものあまに	スキムミルク ・ごはん ・ちーずいりあげぎょうざ	スキムミルク ・しょくばん (ちょこorめーぶる)	・かれーらいす
- かし :ゅーす	・とうふかれー ・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	・いなりずし ・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる	・ほうとうふううどん・さつまいものあまに	・ごはん ・ちーずいりあげぎょうざ	・しょくばん (ちょこorめーぶる)	
- かし :ゅーす	・だいこんのばりばりづけ ・よーぐると ・すましじる	・はるさめとひきにくの いためもの ・みそしる	・さつまいものあまに	・ちーずいりあげぎょうざ	(ちょこorめーぶる)	
: <sub>ゆ</sub> ーす	***************************************		・やさいぜりー	・はなやさいさらだ・すましじる	・こんさいのとまとに ・すーぷ	・よーぐると ・みそしる
		くれーぶ むぎちゃ	しょこらぱん ぎゅうにゅう (さたーん:びすけっとけーき)	みかん おかし むぎちゃ	やきおにぎり ぎゅうにゅう	おれんじでにっし ぶどうじゅーす
4	4 15	16	17	18	19	20
	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
‡% 3 -	・すきやきどん・ちくわあげ	・しょくばん (いちごのぶるーベリー) ・とりにくの まーまれーどやき ・ませどあんさらだ ・すーぶ	・ごはん ・さかなのからあげ ・ごまずあえ ・すましじる	・みそら一めん ・しゅうまい ・みっきーちーず	・ろーるばん ・ばんぶきんみーとろーふ ・ゆでやさい (ごまいあおじそ) ・すーぶ	・ごもくうどん ・よーぐると ・ばなな
かし	いし ふれんちとーすと	ほしいも おかし	おこのみやき	あずきくりーむけーき	ふるーつよーぐると	すてっぃくぱん
゛ゅーす	ゅーす ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちゃ	みかんじゅーす
1	1 22	23	24	25	26	27
	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
† - -) –	ふれーくやき	・ちゅうかおこわ ・こまつなとしおこんぶの あえもの ・みそしる ・ばなな	・ちきんかれーびらふ ・きゃべつのたまごとじ ・すーぶ ・りんごよーぐるとor ぶどうよーぐると	< <b>く</b> りすますばいきんぐ>	・としこしうどん ・かきあげ ・すてぃっくちーず	・ふりかけごはん ・とりのからあげ ・ぶろっこりー ・よーぐると ・みそしる
かし ごゅーす		ぴざと―すと ぎゅうにゅう	すいーとぽてと ぎゅうにゅう	くりすますけーき	こざかな おかし ぎゅうにゅう	おかし りんごじゅーす
- i) -	٠. ا	・ごはん ・さかなのこーん ・ふれーくやき ・ひじきとえだまめの さらだ ・すましじる	・ごはん ・さかなのこーん ・されてくやき ・ <b>ひじきとえだまめの</b> さらだ ・すましじる ・だまごさんど ・びざとーすと	・ごはん ・さかなのこーん ・ふれーくやき ・ひじきとえだまめの さらだ ・すましじる  たまごさんど ・ださーすと ・ごはん ・ちゅうかおこわ ・ちきんかれーびらふ ・きゃべつのたまごとじ ・オーぶ ・リんごよーぐるとor ぶどうよーぐると	・ごはん ・さかなのこーん ・ ふれーくやき ・ ひじきとえだまめの さらだ ・ すましじる  たまごさんど ぎゅうにゅう ・ がさとーすと ・ ぎゅうにゅう ・ ごはん ・ ちゅうかおこわ ・ きゃべつのたまごとじ ・ すーぶ ・ りんごよーぐるとor ・ ぶどうよーぐると すいーとぼてと ぎゅうにゅう ・ ばなな ・ ずいーとばてと ぎゅうにゅう ・ くりすますけーき	・ ごはん ・ さかなのこーん ・ ふれーくやき ・ ひじきとえだまめの さらだ ・ すましじる

<おべんとうでー> きゅうしょく

3じのおやつ

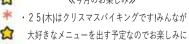
おかし

みかんじゅーす

10日(水)はサターン組でビスケットケーキ作りを行います。

午前中は牛乳に浸したビスケットにホイップクリームを挟み、 重ねてケーキを作り、冷蔵庫で冷やしておきます。午後は ケーキを切っていちごやお菓子をトッピングして食べます エプロン、三角巾、マスクを忘れずに持って来て下さい。





☆ 大好きなメニューを出す予定なのでお楽しみに♪ ☆





